

Website Review

Website Review is a free SEO tool which provides you content analysis of the website.

Content analysis



View a content analysis. Check your text/brand ratio, headings and etc.

Link Extractor



Extract links from your website with anchors, url and find out internal and external links percentage.

Meta Tags



Get full list of meta tags from web page. View site's title, keywords, og properties and more.

Speed Test



Speed up your website load time by finding most slowest page's parts.

Website review maximov.org.ua

Generated on May 18 2026 09:51 AM

The score is 64/100







SEO Content

	Title	<p>МАКСИМОВ — Блог о здоровье, тренировках, питание и диетах</p> <p>Length : 57</p> <p>Perfect, your title contains between 10 and 70 characters.</p>																				
	Description	<p>Блог о здоровье, тренировках, питание и диетах</p> <p>Length : 46</p> <p>Ideally, your meta description should contain between 70 and 160 characters (spaces included). Use this free tool to calculate text length.</p>																				
	Keywords	<p>Very bad. We haven't found meta keywords on your page. Use this free online meta tags generator to create keywords.</p>																				
	Og Meta Properties	<p>Good, your page take advantage of Og Properties.</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Property</th> <th>Content</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>title</td> <td>МАКСИМОВ — Блог о здоровье, тренировках, питание и диетах</td> </tr> <tr> <td>type</td> <td>website</td> </tr> <tr> <td>image</td> <td>https://maximov.org.ua/wp-content/uploads/2026/03/maximov-1200.png</td> </tr> <tr> <td>image:width</td> <td>1200</td> </tr> <tr> <td>image:height</td> <td>630</td> </tr> <tr> <td>image:alt</td> <td>Maximov</td> </tr> <tr> <td>description</td> <td>Блог о здоровье, тренировках, питание и диетах</td> </tr> <tr> <td>url</td> <td>https://maximov.org.ua/</td> </tr> <tr> <td>locale</td> <td>ru_RU</td> </tr> </tbody> </table>	Property	Content	title	МАКСИМОВ — Блог о здоровье, тренировках, питание и диетах	type	website	image	https://maximov.org.ua/wp-content/uploads/2026/03/maximov-1200.png	image:width	1200	image:height	630	image:alt	Maximov	description	Блог о здоровье, тренировках, питание и диетах	url	https://maximov.org.ua/	locale	ru_RU
Property	Content																					
title	МАКСИМОВ — Блог о здоровье, тренировках, питание и диетах																					
type	website																					
image	https://maximov.org.ua/wp-content/uploads/2026/03/maximov-1200.png																					
image:width	1200																					
image:height	630																					
image:alt	Maximov																					
description	Блог о здоровье, тренировках, питание и диетах																					
url	https://maximov.org.ua/																					
locale	ru_RU																					





SEO Content

	site_name	МАКСИМОВ									
	Headings	H1	H2	H3	H4	H5	H6				
		0	21	17	0	0	0				
		<ul style="list-style-type: none">• [H2] Блог о здоровье, тренировках, питание и диетах• [H2] Еда против стресса: как снизить уровень кортизола с помощью рациона• [H2] Золотой стандарт кухни: как выбрать качественное оливковое масло и не ошибиться• [H2] Как составить персональную стратегию долголетия: ваш путь к активному будущему• [H2] Мифы о метаболизме: можно ли его «разогнать» и как не попасться на маркетинговые уловки?• [H2] Влияние закаливания на иммунитет: Почему контрастный душ — это «бизнес-класс» для вашего здоровья• [H2] Гормон сна мелатонин: когда стоит принимать добавки и как не навредить себе?• [H2] Щитовидная железа: симптомы гипотиреоза, которые нельзя игнорировать• [H2] Скандинавская ходьба: почему это идеальный выбор для здоровья сердца и суставов?• [H2] Перетренированность: как понять, что ваш организм требует отдыха, и как вернуться в форму• [H2] Ключ к крепкому иммунитету: Секреты вашего микробиома• [H2] Железодефицит: почему постоянно нет сил и как это исправить• [H2] Здоровые зубы: секреты гигиены, о которых не говорят стоматологи (но вы обязаны знать)• [H2] Как выбрать кроссовки для разных видов спорта• [H2] Здоровье спины: как победить боль в пояснице с помощью простых упражнений• [H2] Дефицит калорий: как рассчитать свою норму (формула Миффлина-Сан Жеора)• [H2] Алкоголь и фитнес: почему один бокал может «обнулить» ваши усилия в зале• [H2] Поздний ужин: что съесть перед сном, чтобы не поправиться?• [H2] Как организовать рабочее место для здоровья спины• [H2] Пагинация записей• [H2] Сейчас читают• [H3] Еда против стресса: как снизить уровень кортизола с помощью рациона• [H3] Дефицит калорий: как рассчитать свою норму (формула Миффлина-Сан Жеора)• [H3] Алкоголь и фитнес: почему один бокал может «обнулить» ваши усилия в зале• [H3] Поздний ужин: что съесть перед сном, чтобы не поправиться?• [H3] Что я ем за день — пример меню на 1800 ккал• [H3] Золотой стандарт кухни: как выбрать качественное оливковое масло и не ошибиться• [H3] Как экономить на здоровом питании: список бюджетных продуктов									

SEO Content

		<ul style="list-style-type: none">• [H3] Месяц без сахара: личный дневник и результаты• [H3] Домашняя аптечка: что должно быть у каждого• [H3] Глютен: нужно ли от него отказываться, если нет целиакии?• [H3] Правда о детокс-чае: мой печальный опыт• [H3] Тренировки дома: минимальный набор инвентаря для результата• [H3] Протеин: сывороточный, изолят или растительный — что выбрать?• [H3] Скандинавская ходьба: почему это идеальный выбор для здоровья сердца и суставов?• [H3] 10 000 шагов каждый день: что изменилось в моём теле за месяц• [H3] Как экономить на здоровом питании: список бюджетных продуктов• [H3] Молочные продукты: польза и вред лактозы для взрослых
	Images	We found 38 images on this web page. Good, most or all of your images have alt attributes.
	Text/HTML Ratio	Ratio : 7% This page's ratio of text to HTML code is below 15 percent, this means that your website probably needs more text content.
	Flash	Perfect, no Flash content has been detected on this page.
	Iframe	Great, there are no Iframes detected on this page.

SEO Links

	URL Rewrite	Good. Your links looks friendly!
	Underscores in the URLs	Perfect! No underscores detected in your URLs.
	In-page links	We found a total of 99 links including 0 link(s) to files
	Statistics	External Links : noFollow 0% External Links : Passing Juice 0% Internal Links 100%

In-page links

Anchor	Type	Juice
Перейти к содержимому	Internal	Passing Juice
Максимов Блог	Internal	Passing Juice
Максимов Блог	Internal	Passing Juice
Здоровье	Internal	Passing Juice
Обзоры	Internal	Passing Juice
Питание	Internal	Passing Juice
Психология	Internal	Passing Juice
Личный опыт	Internal	Passing Juice
Тренировки	Internal	Passing Juice
=	Internal	Passing Juice
Українська	Internal	Passing Juice
=	Internal	Passing Juice
=	Internal	Passing Juice
=	Internal	Passing Juice
=	Internal	Passing Juice
=	Internal	Passing Juice
=	Internal	Passing Juice
=	Internal	Passing Juice
Еда против стресса: как снизить уровень кортизола с помощью рациона	Internal	Passing Juice
Еда против стресса: как снизить уровень кортизола с помощью рациона	Internal	Passing Juice
Золотой стандарт кухни: как выбрать качественное оливковое масло и не ошибиться	Internal	Passing Juice
Золотой стандарт кухни: как выбрать качественное оливковое масло и не ошибиться	Internal	Passing Juice
Как составить персональную стратегию долголетия: ваш путь к активному будущему	Internal	Passing Juice

In-page links

Как составить персональную стратегию долголетия: ваш путь к активному будущему	Internal	Passing Juice
Мифы о метаболизме: можно ли его «разогнать» и как не попасться на маркетинговые уловки?	Internal	Passing Juice
Мифы о метаболизме: можно ли его «разогнать» и как не попасться на маркетинговые уловки?	Internal	Passing Juice
Влияние закаливания на иммунитет: Почему контрастный душ — это «бизнес-класс» для вашего здоровья	Internal	Passing Juice
Влияние закаливания на иммунитет: Почему контрастный душ — это «бизнес-класс» для вашего здоровья	Internal	Passing Juice
Гормон сна мелатонин: когда стоит принимать добавки и как не навредить себе?	Internal	Passing Juice
Гормон сна мелатонин: когда стоит принимать добавки и как не навредить себе?	Internal	Passing Juice
Щитовидная железа: симптомы гипотиреоза, которые нельзя игнорировать	Internal	Passing Juice
Щитовидная железа: симптомы гипотиреоза, которые нельзя игнорировать	Internal	Passing Juice
Скандинавская ходьба: почему это идеальный выбор для здоровья сердца и суставов?	Internal	Passing Juice
Скандинавская ходьба: почему это идеальный выбор для здоровья сердца и суставов?	Internal	Passing Juice
Перетренированность: как понять, что ваш организм требует отдыха, и как вернуться в форму	Internal	Passing Juice
Перетренированность: как понять, что ваш организм требует отдыха, и как вернуться в форму	Internal	Passing Juice
Ключ к крепкому иммунитету: Секреты вашего микробиома	Internal	Passing Juice
Ключ к крепкому иммунитету: Секреты вашего микробиома	Internal	Passing Juice
Железодефицит: почему постоянно нет сил и как это исправить	Internal	Passing Juice
Железодефицит: почему постоянно нет сил и как это исправить	Internal	Passing Juice
Здоровые зубы: секреты гигиены, о которых не говорят стоматологи (но вы обязаны знать)	Internal	Passing Juice

In-page links

Здоровые зубы: секреты гигиены, о которых не говорят стоматологи (но вы обязаны знать)	Internal	Passing Juice
Как выбрать кроссовки для разных видов спорта	Internal	Passing Juice
Как выбрать кроссовки для разных видов спорта	Internal	Passing Juice
Здоровье спины: как победить боль в пояснице с помощью простых упражнений	Internal	Passing Juice
Здоровье спины: как победить боль в пояснице с помощью простых упражнений	Internal	Passing Juice
Дефицит калорий: как рассчитать свою норму (формула Миффлина-Сан Жеора)	Internal	Passing Juice
Дефицит калорий: как рассчитать свою норму (формула Миффлина-Сан Жеора)	Internal	Passing Juice
Алкоголь и фитнес: почему один бокал может «обнулить» ваши усилия в зале	Internal	Passing Juice
Алкоголь и фитнес: почему один бокал может «обнулить» ваши усилия в зале	Internal	Passing Juice
Поздний ужин: что съесть перед сном, чтобы не поправиться?	Internal	Passing Juice
Поздний ужин: что съесть перед сном, чтобы не поправиться?	Internal	Passing Juice
Как организовать рабочее место для здоровья спины	Internal	Passing Juice
Как организовать рабочее место для здоровья спины	Internal	Passing Juice
2	Internal	Passing Juice
5	Internal	Passing Juice
Далее	Internal	Passing Juice
Калькулятор калорий по формуле Миффлина-Сан Жеора	Internal	Passing Juice
Месяц без сахара личный дневник и результаты.	Internal	Passing Juice
Месяц без сахара: личный дневник и результаты	Internal	Passing Juice
05/03/2026	Internal	Passing Juice
аптечка	Internal	Passing Juice
Домашняя аптечка: что должно быть у каждого	Internal	Passing Juice
14/03/2026	Internal	Passing Juice
Глютен: нужно ли от него отказываться, если нет	Internal	Passing Juice

In-page links

[целиакии?](#)

[Глютен: нужно ли от него отказываться, если нет целиакии?](#)

Internal

Passing Juice

[07/03/2026](#)

Internal

Passing Juice

[Правда о детокс чаях мой печальный опыт](#)

Internal

Passing Juice

[Правда о детокс-чае: мой печальный опыт](#)

Internal

Passing Juice

[02/04/2026](#)

Internal

Passing Juice

[Тренировки дома](#)

Internal

Passing Juice

[Тренировки дома: минимальный набор инвентаря для результата](#)

Internal

Passing Juice

[05/03/2026](#)

Internal

Passing Juice

[Протеин сывороточный, изолят или растительный — что выбрать](#)

Internal

Passing Juice

[Протеин: сывороточный, изолят или растительный — что выбрать?](#)

Internal

Passing Juice

[11/03/2026](#)

Internal

Passing Juice

[Скандинавская ходьба польза для суставов и сердца.](#)

Internal

Passing Juice

[Скандинавская ходьба: почему это идеальный выбор для здоровья сердца и суставов?](#)

Internal

Passing Juice

[06/05/2026](#)

Internal

Passing Juice

[10 000 шагов каждый день что изменилось в моем теле за месяц.](#)

Internal

Passing Juice

[10 000 шагов каждый день: что изменилось в моём теле за месяц](#)

Internal

Passing Juice

[05/03/2026](#)

Internal

Passing Juice

[Как экономить на здоровом питании список бюджетных продуктов](#)

Internal

Passing Juice

[Как экономить на здоровом питании: список бюджетных продуктов](#)

Internal

Passing Juice

[14/03/2026](#)

Internal

Passing Juice

[Молочные продукты польза и вред лактозы для взрослых](#)

Internal

Passing Juice

[Молочные продукты: польза и вред лактозы для взрослых](#)

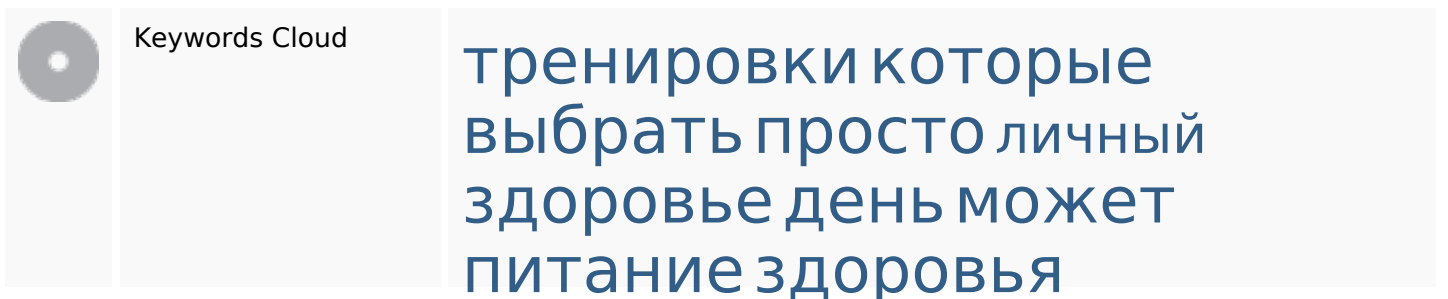
Internal

Passing Juice

In-page links

07/03/2026	Internal	Passing Juice
MAXIMOV	Internal	Passing Juice
WordPress	Internal	noFollow
HybridMag	Internal	noFollow
Здоровье	Internal	Passing Juice
Обзоры	Internal	Passing Juice
Питание	Internal	Passing Juice
Психология	Internal	Passing Juice
Личный опыт	Internal	Passing Juice
Тренировки	Internal	Passing Juice
=	Internal	Passing Juice
Українська	Internal	Passing Juice






SEO Keywords







Keywords Consistency

Keyword	Content	Title	Keywords	Description	Headings
здоровье	5	✓	✗	✓	✓
питание	5	✓	✗	✓	✓
может	5	✗	✗	✗	✓
день	5	✗	✗	✗	✓
просто	5	✗	✗	✗	✗

Usability

	Url	Domain : maximov.org.ua Length : 14
	Favicon	Great, your website has a favicon.
	Printability	We could not find a Print-Friendly CSS.
	Language	Good. Your declared language is ru.
	Dublin Core	This page does not take advantage of Dublin Core.

Document

	Doctype	HTML 5
	Encoding	Perfect. Your declared charset is UTF-8.
	W3C Validity	Errors : 1 Warnings : 0
	Email Privacy	Great no email address has been found in plain text!
	Deprecated HTML	Great! We haven't found deprecated HTML tags in your HTML.
	Speed Tips	<ul style="list-style-type: none"> Excellent, your website doesn't use nested tables. Too bad, your website is using inline styles. Great, your website has few CSS files. Perfect, your website has few JavaScript files. Perfect, your website takes advantage of content compression.

Mobile



Mobile Optimization

- ✓ Apple Icon
- ✓ Meta Viewport Tag
- ✓ Flash content

Optimization



XML Sitemap

Great, your website has an XML sitemap.

<https://maximov.org.ua/sitemap.xml>



Robots.txt

<http://maximov.org.ua/robots.txt>

Great, your website has a robots.txt file.



Analytics

Great, your website has an analytics tool.



Google Analytics