

Website Review

Website Review is a free SEO tool which provides you content analysis of the website.

Content analysis

 View a content analysis. Check your text/html ratio, headings and etc.

Link Extractor

 Extract links from your website with anchors, url and find out internal and external links percentage.

Meta Tags

 Get full list of meta tags from web page. View site's title, keywords, og properties and more.

Speed Test

 Speed up your website load time by finding most slowest page's parts.

Revisión web de maximov.org.ua

Generado el 18 Mayo 2026 09:51 AM

La puntuación es **64/100**



Contenido SEO

	Título	<p>МАКСИМОВ — Блог о здоровье, тренировках, питание и диетах</p> <p>Longitud : 57</p> <p>Perfecto, tu título contiene entre 10 y 70 caracteres.</p>																		
	Descripción	<p>Блог о здоровье, тренировках, питание и диетах</p> <p>Longitud : 46</p> <p>Preferiblemente tu descripción meta debe contener entre 70 y 160 caracteres (espacios incluidos). Usa esta herramienta gratuita para calcular la longitud del texto.</p>																		
	Palabras Claves (Keywords)	<p>Muy mal. No hemos encontrado palabras clave (meta keywords) en tu página. Usa este generador de meta tags gratuito para crear tus palabras clave.</p>																		
	Propiedades Meta Og	<p>Bien. Tu página usa propiedades Og (etiquetas og).</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Propiedad</th> <th>Contenido</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>title</td> <td>МАКСИМОВ — Блог о здоровье, тренировках, питание и диетах</td> </tr> <tr> <td>type</td> <td>website</td> </tr> <tr> <td>image</td> <td>https://maximov.org.ua/wp-content/uploads/2026/03/maximov-1200.png</td> </tr> <tr> <td>image:width</td> <td>1200</td> </tr> <tr> <td>image:height</td> <td>630</td> </tr> <tr> <td>image:alt</td> <td>Maximov</td> </tr> <tr> <td>description</td> <td>Блог о здоровье, тренировках, питание и диетах</td> </tr> <tr> <td>url</td> <td>https://maximov.org.ua/</td> </tr> </tbody> </table>	Propiedad	Contenido	title	МАКСИМОВ — Блог о здоровье, тренировках, питание и диетах	type	website	image	https://maximov.org.ua/wp-content/uploads/2026/03/maximov-1200.png	image:width	1200	image:height	630	image:alt	Maximov	description	Блог о здоровье, тренировках, питание и диетах	url	https://maximov.org.ua/
Propiedad	Contenido																			
title	МАКСИМОВ — Блог о здоровье, тренировках, питание и диетах																			
type	website																			
image	https://maximov.org.ua/wp-content/uploads/2026/03/maximov-1200.png																			
image:width	1200																			
image:height	630																			
image:alt	Maximov																			
description	Блог о здоровье, тренировках, питание и диетах																			
url	https://maximov.org.ua/																			

Contenido SEO





locale	ru_RU
site_name	МАКСИМОВ







Titulos

H1	H2	H3	H4	H5	H6
0	21	17	0	0	0
<ul style="list-style-type: none">• [H2] Блог о здоровье, тренировках, питание и диетах• [H2] Еда против стресса: как снизить уровень кортизола с помощью рациона• [H2] Золотой стандарт кухни: как выбрать качественное оливковое масло и не ошибиться• [H2] Как составить персональную стратегию долголетия: ваш путь к активному будущему• [H2] Мифы о метаболизме: можно ли его «разогнать» и как не попасться на маркетинговые уловки?• [H2] Влияние закаливания на иммунитет: Почему контрастный душ — это «бизнес-класс» для вашего здоровья• [H2] Гормон сна мелатонин: когда стоит принимать добавки и как не навредить себе?• [H2] Щитовидная железа: симптомы гипотиреоза, которые нельзя игнорировать• [H2] Скандинавская ходьба: почему это идеальный выбор для здоровья сердца и суставов?• [H2] Перетренированность: как понять, что ваш организм требует отдыха, и как вернуться в форму• [H2] Ключ к крепкому иммунитету: Секреты вашего микробиома• [H2] Железодефицит: почему постоянно нет сил и как это исправить• [H2] Здоровые зубы: секреты гигиены, о которых не говорят стоматологи (но вы обязаны знать)• [H2] Как выбрать кроссовки для разных видов спорта• [H2] Здоровье спины: как победить боль в пояснице с помощью простых упражнений• [H2] Дефицит калорий: как рассчитать свою норму (формула Миффлина-Сан Жеора)• [H2] Алкоголь и фитнес: почему один бокал может «обнулить» ваши усилия в зале• [H2] Поздний ужин: что съесть перед сном, чтобы не поправиться?• [H2] Как организовать рабочее место для здоровья спины• [H2] Пагинация записей• [H2] Сейчас читают• [H3] Еда против стресса: как снизить уровень кортизола с помощью рациона• [H3] Дефицит калорий: как рассчитать свою норму (формула Миффлина-Сан Жеора)• [H3] Алкоголь и фитнес: почему один бокал может «обнулить» ваши усилия в зале• [H3] Поздний ужин: что съесть перед сном, чтобы не поправиться?• [H3] Что я ем за день — пример меню на 1800 ккал• [H3] Золотой стандарт кухни: как выбрать качественное оливковое масло и не ошибиться					

Contenido SEO

		<ul style="list-style-type: none">• [H3] Как экономить на здоровом питании: список бюджетных продуктов• [H3] Месяц без сахара: личный дневник и результаты• [H3] Домашняя аптечка: что должно быть у каждого• [H3] Глютен: нужно ли от него отказываться, если нет целиакии?• [H3] Правда о детокс-чае: мой печальный опыт• [H3] Тренировки дома: минимальный набор инвентаря для результата• [H3] Протеин: сывороточный, изолят или растительный — что выбрать?• [H3] Скандинавская ходьба: почему это идеальный выбор для здоровья сердца и суставов?• [H3] 10 000 шагов каждый день: что изменилось в моём теле за месяц• [H3] Как экономить на здоровом питании: список бюджетных продуктов• [H3] Молочные продукты: польза и вред лактозы для взрослых
	Imágenes	Hemos encontrado 38 imágenes en esta web. Bien, la mayoría de tus imágenes tienen atributo alt.
	Ratio Texto/HTML	Ratio : 7% El ratio entre texto y código HTML de esta página es menor que el 15 por ciento, esto significa que tu web posiblemente necesite más contenido en texto.
	Flash	Perfecto, no se ha detectado contenido Flash en la página.
	Iframe	Genial, no se han detectado Iframes en la página.

Enlaces SEO

	Reescritura URL	Bien. Tus enlaces parecen amigables
	Guiones bajos en las URLs	Perfecto! No hemos detectado guiones bajos en tus URLs
	Enlaces en página	Hemos encontrado un total de 99 enlaces incluyendo 0 enlace(s) a ficheros
	Statistics	Enlaces Externos : noFollow 0% Enlaces Externos : Pasando Jugo 0%

Enlaces SEO

Enlaces Internos 100%

Enlaces en página

Ancla	Tipo	Jugo
Перейти к содержимому	Interna	Pasando Jugo
Максимов Блог	Interna	Pasando Jugo
Максимов Блог	Interna	Pasando Jugo
Здоровье	Interna	Pasando Jugo
Обзоры	Interna	Pasando Jugo
Питание	Interna	Pasando Jugo
Психология	Interna	Pasando Jugo
Личный опыт	Interna	Pasando Jugo
Тренировки	Interna	Pasando Jugo
=	Interna	Pasando Jugo
Українська	Interna	Pasando Jugo
=	Interna	Pasando Jugo
=	Interna	Pasando Jugo
=	Interna	Pasando Jugo
=	Interna	Pasando Jugo
=	Interna	Pasando Jugo
=	Interna	Pasando Jugo
=	Interna	Pasando Jugo
Еда против стресса: как снизить уровень кортизола с помощью рациона	Interna	Pasando Jugo
Еда против стресса: как снизить уровень кортизола с помощью рациона	Interna	Pasando Jugo
Золотой стандарт кухни: как выбрать качественное оливковое масло и не ошибиться	Interna	Pasando Jugo

Enlaces en página

Золотой стандарт кухни: как выбрать качественное оливковое масло и не ошибиться	Interna	Pasando Jugo
Как составить персональную стратегию долголетия: ваш путь к активному будущему	Interna	Pasando Jugo
Как составить персональную стратегию долголетия: ваш путь к активному будущему	Interna	Pasando Jugo
Мифы о метаболизме: можно ли его «разогнать» и как не попасться на маркетинговые уловки?	Interna	Pasando Jugo
Мифы о метаболизме: можно ли его «разогнать» и как не попасться на маркетинговые уловки?	Interna	Pasando Jugo
Влияние закаливания на иммунитет: Почему контрастный душ — это «бизнес-класс» для вашего здоровья	Interna	Pasando Jugo
Влияние закаливания на иммунитет: Почему контрастный душ — это «бизнес-класс» для вашего здоровья	Interna	Pasando Jugo
Гормон сна мелатонин: когда стоит принимать добавки и как не навредить себе?	Interna	Pasando Jugo
Гормон сна мелатонин: когда стоит принимать добавки и как не навредить себе?	Interna	Pasando Jugo
Щитовидная железа: симптомы гипотиреоза, которые нельзя игнорировать	Interna	Pasando Jugo
Щитовидная железа: симптомы гипотиреоза, которые нельзя игнорировать	Interna	Pasando Jugo
Скандинавская ходьба: почему это идеальный выбор для здоровья сердца и суставов?	Interna	Pasando Jugo
Скандинавская ходьба: почему это идеальный выбор для здоровья сердца и суставов?	Interna	Pasando Jugo
Перетренированность: как понять, что ваш организм требует отдыха, и как вернуться в форму	Interna	Pasando Jugo
Перетренированность: как понять, что ваш организм требует отдыха, и как вернуться в форму	Interna	Pasando Jugo
Ключ к крепкому иммунитету: Секреты вашего микробиома	Interna	Pasando Jugo
Ключ к крепкому иммунитету: Секреты вашего микробиома	Interna	Pasando Jugo
Железодефицит: почему постоянно нет сил и как это исправить	Interna	Pasando Jugo

Enlaces en página

Железодефицит: почему постоянно нет сил и как это исправить	Interna	Pasando Jugo
Здоровые зубы: секреты гигиены, о которых не говорят стоматологи (но вы обязаны знать)	Interna	Pasando Jugo
Здоровые зубы: секреты гигиены, о которых не говорят стоматологи (но вы обязаны знать)	Interna	Pasando Jugo
Как выбрать кроссовки для разных видов спорта	Interna	Pasando Jugo
Как выбрать кроссовки для разных видов спорта	Interna	Pasando Jugo
Здоровье спины: как победить боль в пояснице с помощью простых упражнений	Interna	Pasando Jugo
Здоровье спины: как победить боль в пояснице с помощью простых упражнений	Interna	Pasando Jugo
Дефицит калорий: как рассчитать свою норму (формула Миффлина-Сан Жеора)	Interna	Pasando Jugo
Дефицит калорий: как рассчитать свою норму (формула Миффлина-Сан Жеора)	Interna	Pasando Jugo
Алкоголь и фитнес: почему один бокал может «обнулить» ваши усилия в зале	Interna	Pasando Jugo
Алкоголь и фитнес: почему один бокал может «обнулить» ваши усилия в зале	Interna	Pasando Jugo
Поздний ужин: что съесть перед сном, чтобы не поправиться?	Interna	Pasando Jugo
Поздний ужин: что съесть перед сном, чтобы не поправиться?	Interna	Pasando Jugo
Как организовать рабочее место для здоровья спины	Interna	Pasando Jugo
Как организовать рабочее место для здоровья спины	Interna	Pasando Jugo
2	Interna	Pasando Jugo
5	Interna	Pasando Jugo
Далее	Interna	Pasando Jugo
Калькулятор калорий по формуле Миффлина-Сан Жеора	Interna	Pasando Jugo
Месяц без сахара личный дневник и результаты.	Interna	Pasando Jugo
Месяц без сахара: личный дневник и результаты	Interna	Pasando Jugo
05/03/2026	Interna	Pasando Jugo
аптечка	Interna	Pasando Jugo

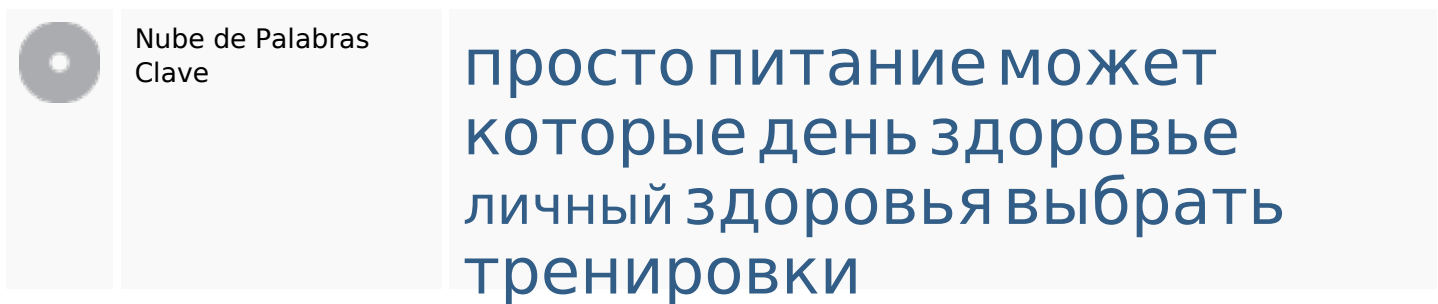
Enlaces en página

Домашняя аптечка: что должно быть у каждого	Interna	Pasando Jugo
14/03/2026	Interna	Pasando Jugo
Глютен: нужно ли от него отказываться, если нет целиакии?	Interna	Pasando Jugo
Глютен: нужно ли от него отказываться, если нет целиакии?	Interna	Pasando Jugo
07/03/2026	Interna	Pasando Jugo
Правда о детокс чаях мой печальный опыт	Interna	Pasando Jugo
Правда о детокс-чае: мой печальный опыт	Interna	Pasando Jugo
02/04/2026	Interna	Pasando Jugo
Тренировки дома	Interna	Pasando Jugo
Тренировки дома: минимальный набор инвентаря для результата	Interna	Pasando Jugo
05/03/2026	Interna	Pasando Jugo
Протеин сывороточный, изолят или растительный — что выбрать	Interna	Pasando Jugo
Протеин: сывороточный, изолят или растительный — что выбрать?	Interna	Pasando Jugo
11/03/2026	Interna	Pasando Jugo
Скандинавская ходьба польза для суставов и сердца.	Interna	Pasando Jugo
Скандинавская ходьба: почему это идеальный выбор для здоровья сердца и суставов?	Interna	Pasando Jugo
06/05/2026	Interna	Pasando Jugo
10 000 шагов каждый день что изменилось в моем теле за месяц.	Interna	Pasando Jugo
10 000 шагов каждый день: что изменилось в моём теле за месяц	Interna	Pasando Jugo
05/03/2026	Interna	Pasando Jugo
Как экономить на здоровом питании список бюджетных продуктов	Interna	Pasando Jugo
Как экономить на здоровом питании: список бюджетных продуктов	Interna	Pasando Jugo
14/03/2026	Interna	Pasando Jugo

Enlaces en página

Молочные продукты польза и вред лактозы для взрослых	Interna	Pasando Jugo
Молочные продукты: польза и вред лактозы для взрослых	Interna	Pasando Jugo
07/03/2026	Interna	Pasando Jugo
MAXIMOV	Interna	Pasando Jugo
WordPress	Interna	noFollow
HybridMag	Interna	noFollow
Здоровье	Interna	Pasando Jugo
Обзоры	Interna	Pasando Jugo
Питание	Interna	Pasando Jugo
Психология	Interna	Pasando Jugo
Личный опыт	Interna	Pasando Jugo
Тренировки	Interna	Pasando Jugo
=	Interna	Pasando Jugo
Українська	Interna	Pasando Jugo

Palabras Clave SEO








Consistencia de las Palabras Clave

Palabra Clave (Keyword)	Contenido	Título	Palabras Claves (Keywords)	Descripción	Titulos
здоровье	5	✓	✗	✓	✓
питание	5	✓	✗	✓	✓







Consistencia de las Palabras Clave

может	5	✘	✘	✘	✔
день	5	✘	✘	✘	✔
просто	5	✘	✘	✘	✘

Usabilidad

	Url	Dominio : maximov.org.ua Longitud : 14
	Favicon	Genial, tu web tiene un favicon.
	Imprimibilidad	No hemos encontrado una hoja de estilos CSS para impresión.
	Idioma	Genial. Has declarado el idioma ru.
	Dublin Core	Esta página no usa Dublin Core.

Documento

	Tipo de documento (Doctype)	HTML 5
	Codificación	Perfecto. Has declarado como codificación UTF-8.
	Validez W3C	Errores : 1 Avisos : 0
	Privacidad de los Emails	Genial. No hay ninguna dirección de email como texto plano!
	HTML obsoleto	Genial, no hemos detectado ninguna etiqueta HTML obsoleta.
	Consejos de Velocidad	<ul style="list-style-type: none">✔ Excelente, esta web no usa tablas.✘ Muy mal, tu web está usando estilos embenidos (inline CSS).

Documento

- ✓ Genial, tu página web usa muy pocos ficheros CSS.
- ✓ Perfecto, tu web usa pocos ficheros JavaScript.
- ✓ Su sitio web aprovecha la compresión de contenido. ¡Perfecto!

Movil



Optimización Móvil

- ✓ Icono para Apple
- ✓ Etiqueta Meta Viewport
- ✓ Contenido Flash

Optimización



Mapa del sitio XML

¡Perfecto! Su sitio tiene un mapa del sitio en XML.

<https://maximov.org.ua/sitemap.xml>



Robots.txt

<http://maximov.org.ua/robots.txt>

¡Estupendo! Su sitio web tiene un archivo robots.txt.



Herramientas de Analítica

¡Perfecto! Su sitio web tiene una herramienta de análisis.



Google Analytics