



Revisión web de spivzalezhnist.org

Generado el 12 Agosto 2026 11:42 AM

La puntuación es 66/100



Contenido SEO

	Título	Школа незалежної сім'ї ім. Олени Буланової Школа незалежної сім'ї Longitud : 67 Perfecto, tu título contiene entre 10 y 70 caracteres.																		
	Descripción	Безкоштовний 3-місячний курс для рідних залежних: вихід зі співзалежності, здорові межі та підтримка без вигорання. Школа незалежної сім'ї ім. Олени Буланової, Школа незалежної сім'ї. Longitud : 183 Preferiblemente tu descripción meta debe contener entre 70 y 160 caracteres (espacios incluidos). Usa esta herramienta gratuita para calcular la longitu del texto.																		
	Palabras Claves (Keywords)	Muy mal. No hemos encontrado palabras clave (meta keywords) en tu página. Usa este generador de meta tags gratuito para crear tus palabras clave.																		
	Propiedades Meta Og	Bien. Tu página usa propiedades Og (etiquetas og). <table><thead><tr><th>Propiedad</th><th>Contenido</th></tr></thead><tbody><tr><td>type</td><td>website</td></tr><tr><td>title</td><td>Школа незалежної сім'ї ім. Олени Буланової</td></tr><tr><td>image</td><td>https://spivzalezhnist.org/assets/og-cover.jpg</td></tr><tr><td>image:width</td><td>1200</td></tr><tr><td>image:height</td><td>630</td></tr><tr><td>image:alt</td><td>Школа незалежної сім'ї ім. Олени Буланової</td></tr><tr><td>description</td><td>Безкоштовний курс для рідних залежних: вихід зі співзалежності та підтримка.</td></tr><tr><td>locale</td><td>uk_UA</td></tr></tbody></table>	Propiedad	Contenido	type	website	title	Школа незалежної сім'ї ім. Олени Буланової	image	https://spivzalezhnist.org/assets/og-cover.jpg	image:width	1200	image:height	630	image:alt	Школа незалежної сім'ї ім. Олени Буланової	description	Безкоштовний курс для рідних залежних: вихід зі співзалежності та підтримка.	locale	uk_UA
Propiedad	Contenido																			
type	website																			
title	Школа незалежної сім'ї ім. Олени Буланової																			
image	https://spivzalezhnist.org/assets/og-cover.jpg																			
image:width	1200																			
image:height	630																			
image:alt	Школа незалежної сім'ї ім. Олени Буланової																			
description	Безкоштовний курс для рідних залежних: вихід зі співзалежності та підтримка.																			
locale	uk_UA																			

Contenido SEO

		url https://spivzalezhnist.org/ site_name Школа незалежної сім'ї
	Titulos	H1 1 H2 11 H3 19 H4 2 H5 0 H6 0 • [H1] Залежність виснажує всю сім'ю. Повертати спокій будемо разом. • [H2] Її справа живе далі • [H2] Ви тримаєте все на собі, і не залишилось сил на себе • [H2] Безпечний простір, де родина вчиться дихати знову • [H2] Якщо поруч із вами залежна людина • [H2] Залежність це хвороба всієї родини • [H2] Поруч досвідчені психологи й психотерапевти • [H2] Що змінюється після курсу • [H2] Статті про співзалежність • [H2] Жива історія родини • [H2] Залиште заявку, і ми зв'яжемося з вами • [H2] Підтримати школу незалежної сім'ї • [H3] Що ви отримаєте • [H3] Безкоштовно • [H3] Авторська програма • [H3] Підтримка однодумців • [H3] Практичні поради • [H3] Кроки виходу зі співзалежності • [H3] Батькам дорослих дітей • [H3] Чому лікуватися треба і вам • [H3] Лідія Сорока • [H3] Оксана Лебідь • [H3] Євгеній Пилипчук • [H3] Валентина Пилипчук • [H3] Ознаки співзалежності: як зрозуміти, що це про вас • [H3] Кроки виходу зі співзалежності • [H3] Батькам дорослих дітей: коли любов стає контролем • [H3] Міфи, які заважають родині діяти • [H3] Школа незалежної сім'ї ім. Олени Буланової • [H3] Передзвонимо вам • [H3] На жаль, зараз неробочий час • [H4] Контакти • [H4] Розділи
	Imagenes	Hemos encontrado 30 imágenes en esta web. Bien, la mayoría de tus imágenes tienen atributo alt.
	Ratio Texto/HTML	Ratio : 46% Ideal! El ratio entre texto y código HTML de esta página está entre 25 y 70 por ciento.
	Flash	Perfecto, no se ha detectado contenido Flash en la página.

Contenido SEO

	Iframe	Genial, no se han detectado Iframes en la página.
--	--------	---

Enlaces SEO

	Reescritura URL	Bien. Tus enlaces parecen amigables
	Guiones bajos en las URLs	Perfecto! No hemos detectado guiones bajos en tus URLs
	Enlaces en página	Hemos encontrado un total de 27 enlaces incluyendo 0 enlace(s) a ficheros
	Statistics	Enlaces Externos : noFollow 0% Enlaces Externos : Pasando Jugo 22.22% Enlaces Internos 74.07%

Enlaces en página

Ancla	Tipo	Jugo
Школа незалежної сім'ї	Interna	Pasando Jugo
Головна	Interna	Pasando Jugo
Про співзалежність	Interna	Pasando Jugo
Програма курсу	Interna	Pasando Jugo
Групи самодопомоги	Interna	Pasando Jugo
Книга	Interna	Pasando Jugo
Відгуки	Interna	Pasando Jugo
Реєстрація	Externo	Pasando Jugo
Хто така Олена Буланова	Interna	Pasando Jugo
Записатися на безкоштовну зустріч	Externo	Pasando Jugo
Що таке співзалежність	Interna	Pasando Jugo
Ознаки співзалежності: як зрозуміти, що це про вас	Interna	Pasando Jugo

Enlaces en página

[Ознаки співзалежності: усе крутиться навколо залежного, тривога, провина, ігнорування влас Читати →](#)

[Кроки виходу зі співзалежності Кроки виходу зі співзалежності: визнати проблему, припинити рятувати, повернути увагу до с Читати →](#)

[Батькам дорослих дітей: коли любов стає контролем Батькам дорослих дітей: чому гіперопіка закріплює безпорадність і як підтримувати дорослу Читати →](#)

[Міфи, які заважають родині діяти Міфи про залежність: «жахи ломки», «жіноча залежність невиліковна», «можна вживати правил Читати →](#)

[Записатися через Telegram](#)

[📄 Підтримати](#)

[Докладніше про громадську організацію](#)

[TG](#)

[+380 93 766 83 73](#)

[@Bulanova_school_bot](#)

[Про школу](#)

[Співзалежність](#)

[Спеціалісти](#)

[Статті](#)

[Політика конфіденційності](#)

[Відмова від відповідальності](#)

Interna

Pasando Jugo

Interna

Pasando Jugo

Interna

Pasando Jugo

Externo

Pasando Jugo

Externo

Pasando Jugo

Interna

Pasando Jugo

Externo

Pasando Jugo

Externo

Pasando Jugo

Externo

Pasando Jugo

Interna

Pasando Jugo

Interna

Pasando Jugo

Interna

Pasando Jugo

Interna

Pasando Jugo

Interna

Pasando Jugo

Interna

Pasando Jugo

Palabras Clave SEO



Nube de Palabras
Clave

незалежної життя **для** про **ЧИТАТИ**
себе школа **ПОВНІСТЮ** что які

Consistencia de las Palabras Clave

Palabra Clave

Contenid

Título

Palabras

Descripci

Titulos

Consistencia de las Palabras Clave

(Keyword)	o		Claves (Keywords)	ón	
читати	27	✗	✗	✗	✗
повністю	24	✗	✗	✗	✗
для	22	✗	✗	✓	✗
себе	19	✗	✗	✗	✓
школа	17	✓	✗	✓	✓

Usabilidad

	Url	Dominio : spivzalezhnist.org Longitud : 18
	Favicon	Genial, tu web tiene un favicon.
	Imprimibilidad	No hemos encontrado una hoja de estilos CSS para impresión.
	Idioma	Genial. Has declarado el idioma uk.
	Dublin Core	Esta página no usa Dublin Core.

Documento

	Tipo de documento (Doctype)	HTML 5
	Codificación	Perfecto. Has declarado como codificación UTF-8.
	Validez W3C	Errores : 0 Avisos : 0
	Privacidad de los Emails	Genial. No hay ninguna dirección de email como texto plano!

Documento

	HTML obsoleto	Genial, no hemos detectado ninguna etiqueta HTML obsoleta.
	Consejos de Velocidad	 Excelente, esta web no usa tablas.  Muy mal, tu web está usando estilos embenidos (inline CSS).  Genial, tu página web usa muy pocos ficheros CSS.  Perfecto, tu web usa pocos ficheros JavaScript.  Su sitio web aprovecha la compresión de contenido. ¡Perfecto!

Movil

	Optimización Móvil	 Icono para Apple  Etiqueta Meta Viewport  Contenido Flash
--	--------------------	---

Optimización

	Mapa del sitio XML	¡Perfecto! Su sitio tiene un mapa del sitio en XML.  https://spivzalezhnist.org/sitemap.xml
	Robots.txt	http://spivzalezhnist.org/robots.txt ¡Estupendo! Su sitio web tiene un archivo robots.txt.
	Herramientas de Analítica	¡Perfecto! Su sitio web tiene una herramienta de análisis.  Google Analytics  Meta Pixel