

Website Review

Website Review is a free SEO tool which provides you content analysis of the website.

Content analysis



View a content analysis. Check your text/brand ratio, headings and etc.

Link Extractor



Extract links from your website with analytics, url and find out internal and external links percentage.

Meta Tags



Get full list of meta tags from web page. View site's title, keywords, og properties and more.

Speed Test



Speed up your website load time by finding most slowest page's parts.

Evaluation du site maximov.org.ua

Généré le 18 Mai 2026 09:51

Le score est de 64/100



Optimisation du contenu

	Titre	<p>МАКСИМОВ — Блог о здоровье, тренировках, питание и диетах</p> <p>Longueur : 57</p> <p>Parfait, votre titre contient entre 10 et 70 caractères.</p>																		
	Description	<p>Блог о здоровье, тренировках, питание и диетах</p> <p>Longueur : 46</p> <p>Idéalement, votre balise META description devrait contenir entre 70 et 160 caractères (espaces compris). Utilisez cet outil gratuit pour calculer la longueur du texte.</p>																		
	Mots-clefs	<p>Très mauvais. Nous n'avons pas trouvé de balise META keywords sur votre page. Utilisez ce générateur gratuit de balises META en ligne pour créer des mots-clés.</p>																		
	Propriétés Open Graph	<p>Bien, cette page profite des balises META Open Graph.</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Propriété</th> <th>Contenu</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>title</td> <td>МАКСИМОВ — Блог о здоровье, тренировках, питание и диетах</td> </tr> <tr> <td>type</td> <td>website</td> </tr> <tr> <td>image</td> <td>https://maximov.org.ua/wp-content/uploads/2026/03/maximov-1200.png</td> </tr> <tr> <td>image:width</td> <td>1200</td> </tr> <tr> <td>image:height</td> <td>630</td> </tr> <tr> <td>image:alt</td> <td>Maximov</td> </tr> <tr> <td>description</td> <td>Блог о здоровье, тренировках, питание и диетах</td> </tr> <tr> <td>url</td> <td>https://maximov.org.ua/</td> </tr> </tbody> </table>	Propriété	Contenu	title	МАКСИМОВ — Блог о здоровье, тренировках, питание и диетах	type	website	image	https://maximov.org.ua/wp-content/uploads/2026/03/maximov-1200.png	image:width	1200	image:height	630	image:alt	Maximov	description	Блог о здоровье, тренировках, питание и диетах	url	https://maximov.org.ua/
Propriété	Contenu																			
title	МАКСИМОВ — Блог о здоровье, тренировках, питание и диетах																			
type	website																			
image	https://maximov.org.ua/wp-content/uploads/2026/03/maximov-1200.png																			
image:width	1200																			
image:height	630																			
image:alt	Maximov																			
description	Блог о здоровье, тренировках, питание и диетах																			
url	https://maximov.org.ua/																			

Optimisation du contenu

locale	ru_RU
site_name	МАКСИМОВ







Niveaux de titre





H1	H2	H3	H4	H5	H6
0	21	17	0	0	0

- [H2] Блог о здоровье, тренировках, питание и диетах
- [H2] Еда против стресса: как снизить уровень кортизола с помощью рациона
- [H2] Золотой стандарт кухни: как выбрать качественное оливковое масло и не ошибиться
- [H2] Как составить персональную стратегию долголетия: ваш путь к активному будущему
- [H2] Мифы о метаболизме: можно ли его «разогнать» и как не попасться на маркетинговые уловки?
- [H2] Влияние закаливания на иммунитет: Почему контрастный душ — это «бизнес-класс» для вашего здоровья
- [H2] Гормон сна мелатонин: когда стоит принимать добавки и как не навредить себе?
- [H2] Щитовидная железа: симптомы гипотиреоза, которые нельзя игнорировать
- [H2] Скандинавская ходьба: почему это идеальный выбор для здоровья сердца и суставов?
- [H2] Перетренированность: как понять, что ваш организм требует отдыха, и как вернуться в форму
- [H2] Ключ к крепкому иммунитету: Секреты вашего микробиома
- [H2] Железодефицит: почему постоянно нет сил и как это исправить
- [H2] Здоровые зубы: секреты гигиены, о которых не говорят стоматологи (но вы обязаны знать)
- [H2] Как выбрать кроссовки для разных видов спорта
- [H2] Здоровье спины: как победить боль в пояснице с помощью простых упражнений
- [H2] Дефицит калорий: как рассчитать свою норму (формула Миффлина-Сан Жеора)
- [H2] Алкоголь и фитнес: почему один бокал может «обнулить» ваши усилия в зале
- [H2] Поздний ужин: что съесть перед сном, чтобы не поправиться?
- [H2] Как организовать рабочее место для здоровья спины
- [H2] Пагинация записей
- [H2] Сейчас читают
- [H3] Еда против стресса: как снизить уровень кортизола с помощью рациона
- [H3] Дефицит калорий: как рассчитать свою норму (формула Миффлина-Сан Жеора)
- [H3] Алкоголь и фитнес: почему один бокал может «обнулить» ваши усилия в зале
- [H3] Поздний ужин: что съесть перед сном, чтобы не поправиться?
- [H3] Что я ем за день — пример меню на 1800 ккал
- [H3] Золотой стандарт кухни: как выбрать качественное оливковое масло и не ошибиться

Optimisation du contenu

		<ul style="list-style-type: none">• [H3] Как экономить на здоровом питании: список бюджетных продуктов• [H3] Месяц без сахара: личный дневник и результаты• [H3] Домашняя аптечка: что должно быть у каждого• [H3] Глютен: нужно ли от него отказываться, если нет целиакии?• [H3] Правда о детокс-чае: мой печальный опыт• [H3] Тренировки дома: минимальный набор инвентаря для результата• [H3] Протеин: сывороточный, изолят или растительный — что выбрать?• [H3] Скандинавская ходьба: почему это идеальный выбор для здоровья сердца и суставов?• [H3] 10 000 шагов каждый день: что изменилось в моём теле за месяц• [H3] Как экономить на здоровом питании: список бюджетных продуктов• [H3] Молочные продукты: польза и вред лактозы для взрослых
	Images	Nous avons trouvé 38 image(s) sur cette page Web. Bien, la plupart ou la totalité de vos images possèdent un attribut alt
	Ratio texte/HTML	Ratio : 7% le ratio de cette page texte/HTML est au-dessous de 15 pour cent, ce qui signifie que votre site manque de contenu textuel.
	Flash	Parfait, aucun contenu FLASH n'a été détecté sur cette page.
	Iframe	Génial, il n'y a pas d'Iframes détectés sur cette page.

Liens

	Réécriture d'URLs	Bien. Vos liens sont optimisés!
	Tiret bas dans les URLs	Parfait! Aucuns soulignements détectés dans vos URLs.
	Liens dans la page	Nous avons trouvé un total de 99 lien(s) dont 0 lien(s) vers des fichiers
	Statistics	Liens externes : noFollow 0% Liens externes : Passing Juice 0%

Liens

Liens internes 100%

Liens dans la page

Texte d'ancre	Type	Juice
Перейти к содержанию	Interne	Passing Juice
Максимов Блог	Interne	Passing Juice
Максимов Блог	Interne	Passing Juice
Здоровье	Interne	Passing Juice
Обзоры	Interne	Passing Juice
Питание	Interne	Passing Juice
Психология	Interne	Passing Juice
Личный опыт	Interne	Passing Juice
Тренировки	Interne	Passing Juice
=	Interne	Passing Juice
Українська	Interne	Passing Juice
=	Interne	Passing Juice
=	Interne	Passing Juice
=	Interne	Passing Juice
=	Interne	Passing Juice
=	Interne	Passing Juice
=	Interne	Passing Juice
=	Interne	Passing Juice
=	Interne	Passing Juice
Еда против стресса: как снизить уровень кортизола с помощью рациона	Interne	Passing Juice
Еда против стресса: как снизить уровень кортизола с помощью рациона	Interne	Passing Juice
Золотой стандарт кухни: как выбрать качественное оливковое масло и не ошибиться	Interne	Passing Juice
Золотой стандарт кухни: как выбрать качественное оливковое масло и не ошибиться	Interne	Passing Juice

Liens dans la page

[Как составить персональную стратегию долголетия: ваш путь к активному будущему](#)

Interne

Passing Juice

[Как составить персональную стратегию долголетия: ваш путь к активному будущему](#)

Interne

Passing Juice

[Мифы о метаболизме: можно ли его «разогнать» и как не попасться на маркетинговые уловки?](#)

Interne

Passing Juice

[Мифы о метаболизме: можно ли его «разогнать» и как не попасться на маркетинговые уловки?](#)

Interne

Passing Juice

[Влияние закаливания на иммунитет: Почему контрастный душ — это «бизнес-класс» для вашего здоровья](#)

Interne

Passing Juice

[Влияние закаливания на иммунитет: Почему контрастный душ — это «бизнес-класс» для вашего здоровья](#)

Interne

Passing Juice

[Гормон сна мелатонин: когда стоит принимать добавки и как не навредить себе?](#)

Interne

Passing Juice

[Гормон сна мелатонин: когда стоит принимать добавки и как не навредить себе?](#)

Interne

Passing Juice

[Щитовидная железа: симптомы гипотиреоза, которые нельзя игнорировать](#)

Interne

Passing Juice

[Щитовидная железа: симптомы гипотиреоза, которые нельзя игнорировать](#)

Interne

Passing Juice

[Скандинавская ходьба: почему это идеальный выбор для здоровья сердца и суставов?](#)

Interne

Passing Juice

[Скандинавская ходьба: почему это идеальный выбор для здоровья сердца и суставов?](#)

Interne

Passing Juice

[Перетренированность: как понять, что ваш организм требует отдыха, и как вернуться в форму](#)

Interne

Passing Juice

[Перетренированность: как понять, что ваш организм требует отдыха, и как вернуться в форму](#)

Interne

Passing Juice

[Ключ к крепкому иммунитету: Секреты вашего микробиома](#)

Interne

Passing Juice

[Ключ к крепкому иммунитету: Секреты вашего микробиома](#)

Interne

Passing Juice

[Железодефицит: почему постоянно нет сил и как это исправить](#)

Interne

Passing Juice

[Железодефицит: почему постоянно нет сил и как это исправить](#)

Interne

Passing Juice

Liens dans la page

Здоровые зубы: секреты гигиены, о которых не говорят стоматологи (но вы обязаны знать)	Interne	Passing Juice
Здоровые зубы: секреты гигиены, о которых не говорят стоматологи (но вы обязаны знать)	Interne	Passing Juice
Как выбрать кроссовки для разных видов спорта	Interne	Passing Juice
Как выбрать кроссовки для разных видов спорта	Interne	Passing Juice
Здоровье спины: как победить боль в пояснице с помощью простых упражнений	Interne	Passing Juice
Здоровье спины: как победить боль в пояснице с помощью простых упражнений	Interne	Passing Juice
Дефицит калорий: как рассчитать свою норму (формула Миффлина-Сан Жеора)	Interne	Passing Juice
Дефицит калорий: как рассчитать свою норму (формула Миффлина-Сан Жеора)	Interne	Passing Juice
Алкоголь и фитнес: почему один бокал может «обнулить» ваши усилия в зале	Interne	Passing Juice
Алкоголь и фитнес: почему один бокал может «обнулить» ваши усилия в зале	Interne	Passing Juice
Поздний ужин: что съесть перед сном, чтобы не поправиться?	Interne	Passing Juice
Поздний ужин: что съесть перед сном, чтобы не поправиться?	Interne	Passing Juice
Как организовать рабочее место для здоровья спины	Interne	Passing Juice
Как организовать рабочее место для здоровья спины	Interne	Passing Juice
2	Interne	Passing Juice
5	Interne	Passing Juice
Далее	Interne	Passing Juice
Калькулятор калорий по формуле Миффлина-Сан Жеора	Interne	Passing Juice
Месяц без сахара личный дневник и результаты.	Interne	Passing Juice
Месяц без сахара: личный дневник и результаты	Interne	Passing Juice
05/03/2026	Interne	Passing Juice
аптечка	Interne	Passing Juice
Домашняя аптечка: что должно быть у каждого	Interne	Passing Juice

Liens dans la page

14/03/2026	Interne	Passing Juice
Глютен: нужно ли от него отказываться, если нет целиакии?	Interne	Passing Juice
Глютен: нужно ли от него отказываться, если нет целиакии?	Interne	Passing Juice
07/03/2026	Interne	Passing Juice
Правда о детокс чаях мой печальный опыт	Interne	Passing Juice
Правда о детокс-чае: мой печальный опыт	Interne	Passing Juice
02/04/2026	Interne	Passing Juice
Тренировки дома	Interne	Passing Juice
Тренировки дома: минимальный набор инвентаря для результата	Interne	Passing Juice
05/03/2026	Interne	Passing Juice
Протеин сывороточный, изолят или растительный — что выбрать	Interne	Passing Juice
Протеин: сывороточный, изолят или растительный — что выбрать?	Interne	Passing Juice
11/03/2026	Interne	Passing Juice
Скандинавская ходьба польза для суставов и сердца.	Interne	Passing Juice
Скандинавская ходьба: почему это идеальный выбор для здоровья сердца и суставов?	Interne	Passing Juice
06/05/2026	Interne	Passing Juice
10 000 шагов каждый день что изменилось в моем теле за месяц.	Interne	Passing Juice
10 000 шагов каждый день: что изменилось в моём теле за месяц	Interne	Passing Juice
05/03/2026	Interne	Passing Juice
Как экономить на здоровом питании список бюджетных продуктов	Interne	Passing Juice
Как экономить на здоровом питании: список бюджетных продуктов	Interne	Passing Juice
14/03/2026	Interne	Passing Juice
Молочные продукты польза и вред лактозы для взрослых	Interne	Passing Juice

Liens dans la page

[Молочные продукты: польза и вред лактозы для взрослых](#)

Interne

Passing Juice

[07/03/2026](#)

Interne

Passing Juice

[MAXIMOV](#)

Interne

Passing Juice

[WordPress](#)

Interne

noFollow

[HybridMag](#)

Interne

noFollow

[Здоровье](#)

Interne

Passing Juice

[Обзоры](#)

Interne

Passing Juice

[Питание](#)

Interne

Passing Juice

[Психология](#)

Interne

Passing Juice

[Личный опыт](#)

Interne

Passing Juice

[Тренировки](#)

Interne

Passing Juice

=

Interne

Passing Juice

[Українська](#)

Interne

Passing Juice

Mots-clefs



Nuage de mots-clefs






которые выбрать здоровья
личный тренировки питание
здоровье просто день может

Cohérence des mots-clefs












Mot-clef	Contenu	Titre	Mots-clefs	Descripti on	Niveaux de titre
здоровье	5	✓	✗	✓	✓
питание	5	✓	✗	✓	✓
может	5	✗	✗	✗	✓
день	5	✗	✗	✗	✓
просто	5	✗	✗	✗	✗

Cohérence des mots-clefs

Ergonomie


	Url	Domaine : maximov.org.ua Longueur : 14
	Favicon	Génial, votre site web dispose d'un favicon.
	Imprimabilité	Aucun style CSS pour optimiser l'impression n'a pu être trouvé.
	Langue	Bien. Votre langue est : ru.
	Dublin Core	Cette page ne profite pas des métadonnées Dublin Core.

Document





	Doctype	HTML 5
	Encodage	Parfait. Votre charset est UTF-8.
	Validité W3C	Erreurs : 1 Avertissements : 0
	E-mail confidentialité	Génial, aucune adresse e-mail n'a été trouvé sous forme de texte!
	HTML obsolètes	Génial! Nous n'avons pas trouvé de balises HTML obsolètes dans votre code.
	Astuces vitesse	<ul style="list-style-type: none"> Excellent, votre site n'utilise pas de tableaux imbriqués. Mauvais, votre site web utilise des styles css inline. Génial, votre site web contient peu de fichiers CSS. Parfait, votre site web contient peu de fichiers javascript. Parfait, votre site web tire parti de la compression de contenu.

Document

Mobile

	Optimisation mobile	<ul style="list-style-type: none">✓ Icône Apple✓ Méta tags viewport✓ Contenu FLASH
--	---------------------	--

Optimisation

	Sitemap XML	<p>Votre site web dispose d'une sitemap XML, ce qui est optimal.</p> <p>https://maximov.org.ua/sitemap.xml</p>
	Robots.txt	<p>http://maximov.org.ua/robots.txt</p> <p>Votre site dispose d'un fichier robots.txt, ce qui est optimal.</p>
	Mesures d'audience	<p>Votre site web dispose d'une outil d'analytics, ce qui est optimal.</p> <p> Google Analytics</p>