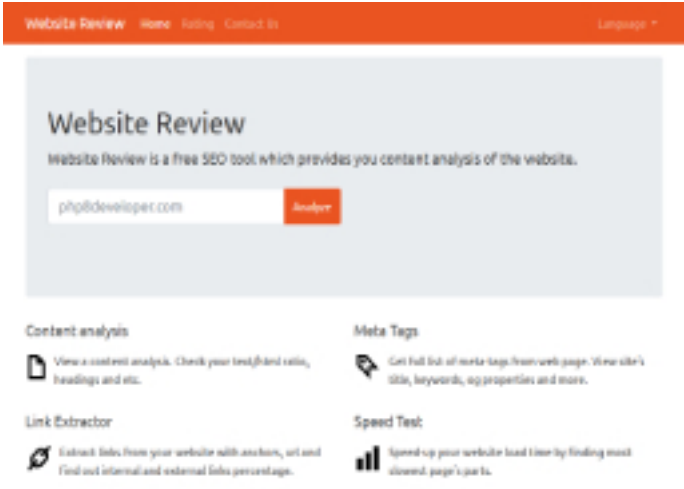




Evaluation du site spivzalezhnist.org

Généré le 12 Août 2026 11:42

Le score est de 66/100



- Content analysis

View a content analysis. Check your text/brand ratio, headings and etc.
- Meta Tags

Get full list of meta tags from web page. View site's title, keywords, og properties and more.
- Link Extractor

Extract links from your website with anchors, url and find out internal and external links percentage.
- Speed Test

Speed up your website load time by finding most slowest page's parts.

Optimisation du contenu

	Titre	Школа незалежної сім'ї ім. Олени Буланової Школа незалежної сім'ї Longueur : 67 Parfait, votre titre contient entre 10 et 70 caractères.																		
	Description	Безкоштовний 3-місячний курс для рідних залежних: вихід зі співзалежності, здорові межі та підтримка без вигорання. Школа незалежної сім'ї ім. Олени Буланової, Школа незалежної сім'ї. Longueur : 183 Idéalement, votre balise META description devrait contenir entre 70 et 160 caractères (espaces compris). Utilisez cet outil gratuit pour calculer la longueur du texte.																		
	Mots-clefs	Très mauvais. Nous n'avons pas trouvé de balise META keywords sur votre page. Utilisez ce générateur gratuit de balises META en ligne pour créer des mots-clés.																		
	Propriétés Open Graph	Bien, cette page profite des balises META Open Graph. <table><thead><tr><th>Propriété</th><th>Contenu</th></tr></thead><tbody><tr><td>type</td><td>website</td></tr><tr><td>title</td><td>Школа незалежної сім'ї ім. Олени Буланової</td></tr><tr><td>image</td><td>https://spivzalezhnist.org/assets/og-cover.jpg</td></tr><tr><td>image:width</td><td>1200</td></tr><tr><td>image:height</td><td>630</td></tr><tr><td>image:alt</td><td>Школа незалежної сім'ї ім. Олени Буланової</td></tr><tr><td>description</td><td>Безкоштовний курс для рідних залежних: вихід зі співзалежності та підтримка.</td></tr><tr><td>locale</td><td>uk_UA</td></tr></tbody></table>	Propriété	Contenu	type	website	title	Школа незалежної сім'ї ім. Олени Буланової	image	https://spivzalezhnist.org/assets/og-cover.jpg	image:width	1200	image:height	630	image:alt	Школа незалежної сім'ї ім. Олени Буланової	description	Безкоштовний курс для рідних залежних: вихід зі співзалежності та підтримка.	locale	uk_UA
Propriété	Contenu																			
type	website																			
title	Школа незалежної сім'ї ім. Олени Буланової																			
image	https://spivzalezhnist.org/assets/og-cover.jpg																			
image:width	1200																			
image:height	630																			
image:alt	Школа незалежної сім'ї ім. Олени Буланової																			
description	Безкоштовний курс для рідних залежних: вихід зі співзалежності та підтримка.																			
locale	uk_UA																			

Optimisation du contenu

		url https://spivzalezhnist.org/ site_name Школа незалежної сім'ї
	Niveaux de titre	H1 1 H2 11 H3 19 H4 2 H5 0 H6 0 • [H1] Залежність виснажує всю сім'ю. Повертати спокій будемо разом. • [H2] Її справа живе далі • [H2] Ви тримаєте все на собі, і не залишилось сил на себе • [H2] Безпечний простір, де родина вчиться дихати знову • [H2] Якщо поруч із вами залежна людина • [H2] Залежність це хвороба всієї родини • [H2] Поруч досвідчені психологи й психотерапевти • [H2] Що змінюється після курсу • [H2] Статті про співзалежність • [H2] Жива історія родини • [H2] Залиште заявку, і ми зв'яжемося з вами • [H2] Підтримати школу незалежної сім'ї • [H3] Що ви отримаєте • [H3] Безкоштовно • [H3] Авторська програма • [H3] Підтримка однодумців • [H3] Практичні поради • [H3] Кроки виходу зі співзалежності • [H3] Батькам дорослих дітей • [H3] Чому лікуватися треба і вам • [H3] Лідія Сорока • [H3] Оксана Лебідь • [H3] Євгеній Пилипчук • [H3] Валентина Пилипчук • [H3] Ознаки співзалежності: як зрозуміти, що це про вас • [H3] Кроки виходу зі співзалежності • [H3] Батькам дорослих дітей: коли любов стає контролем • [H3] Міфи, які заважають родині діяти • [H3] Школа незалежної сім'ї ім. Олени Буланової • [H3] Передзвонимо вам • [H3] На жаль, зараз неробочий час • [H4] Контакти • [H4] Розділи
	Images	Nous avons trouvé 30 image(s) sur cette page Web. Bien, la plupart ou la totalité de vos images possèdent un attribut alt
	Ratio texte/HTML	Ratio : 46% Idéal! le ratio de cette page texte/HTML est entre 25 et 70 pour cent.
	Flash	Parfait, aucun contenu FLASH n'a été détecté sur cette page.
	Iframe	Génial, il n'y a pas d'Iframes détectés sur cette page.

Optimisation du contenu

Liens

	Réécriture d'URLs	Bien. Vos liens sont optimisés!
	Tiret bas dans les URLs	Parfait! Aucuns soulignements détectés dans vos URLs.
	Liens dans la page	Nous avons trouvé un total de 27 lien(s) dont 0 lien(s) vers des fichiers
	Statistics	Liens externes : noFollow 0% Liens externes : Passing Juice 22.22% Liens internes 74.07%

Liens dans la page

Texte d'ancre	Type	Juice
Школа незалежної сім'ї	Interne	Passing Juice
Головна	Interne	Passing Juice
Про співзалежність	Interne	Passing Juice
Програма курсу	Interne	Passing Juice
Групи самодопомоги	Interne	Passing Juice
Книга	Interne	Passing Juice
Відгуки	Interne	Passing Juice
Реєстрація	Externe	Passing Juice
Хто така Олена Буланова	Interne	Passing Juice
Записатися на безкоштовну зустріч	Externe	Passing Juice
Що таке співзалежність	Interne	Passing Juice
Ознаки співзалежності: як зрозуміти, що це про вас Ознаки співзалежності: усе крутиться навколо залежного, тривога, провина, ігнорування влас Читати →	Interne	Passing Juice

Liens dans la page

[Кроки виходу зі співзалежності](#) [Кроки виходу зі співзалежності: визнати проблему, припинити рятувати, повернути увагу до с](#) [Читати →](#)

Interne

Passing Juice

[Батькам дорослих дітей: коли любов стає контролем](#) [Батькам дорослих дітей: чому гіперопіка закріплює безпорадність і як підтримувати дорослу](#) [Читати →](#)

Interne

Passing Juice

[Міфи, які заважають родині діяти](#) [Міфи про залежність: «жахи ломки», «жіноча залежність невиліковна», «можна вживати правиль](#) [Читати →](#)

Interne

Passing Juice

[Записатися через Telegram](#)

Externe

Passing Juice

[Підтримати](#)

Externe

Passing Juice

[Докладніше про громадську організацію](#)

Interne

Passing Juice

[TG](#)

Externe

Passing Juice

[+380 93 766 83 73](#)

Externe

Passing Juice

[@Bulanova_school_bot](#)

Externe

Passing Juice

[Про школу](#)

Interne

Passing Juice

[Співзалежність](#)

Interne

Passing Juice

[Спеціалісти](#)

Interne

Passing Juice

[Статті](#)

Interne

Passing Juice

[Політика конфіденційності](#)

Interne

Passing Juice

[Відмова від відповідальності](#)

Interne

Passing Juice

Mots-clefs



Nuage de mots-clefs

для повністю про життя що
ЧИТАТИ незалежної які школа себе

Cohérence des mots-clefs

Mot-clef	Contenu	Titre	Mots-clefs	Description	Niveaux de titre
----------	---------	-------	------------	-------------	------------------

Cohérence des mots-clefs

читати	27	×	×	×	×
повністю	24	×	×	×	×
для	22	×	×	✓	×
себе	19	×	×	×	✓
школа	17	✓	×	✓	✓

Ergonomie

	Url	Domaine : spivzalezhnist.org Longueur : 18
	Favicon	Génial, votre site web dispose d'un favicon.
	Imprimabilité	Aucun style CSS pour optimiser l'impression n'a pu être trouvé.
	Langue	Bien. Votre langue est : uk.
	Dublin Core	Cette page ne profite pas des métadonnées Dublin Core.

Document

	Doctype	HTML 5
	Encodage	Parfait. Votre charset est UTF-8.
	Validité W3C	Erreurs : 0 Avertissements : 0
	E-mail confidentialité	Génial, aucune adresse e-mail n'a été trouvé sous forme de texte!

Document

	HTML obsolètes	Génial! Nous n'avons pas trouvé de balises HTML obsolètes dans votre code.
	Astuces vitesse	 Excellent, votre site n'utilise pas de tableaux imbriqués.  Mauvais, votre site web utilise des styles css inline.  Génial, votre site web contient peu de fichiers CSS.  Parfait, votre site web contient peu de fichiers javascript.  Parfait, votre site web tire parti de la compression de contenu.

Mobile

	Optimisation mobile	 Icône Apple  Méta tags viewport  Contenu FLASH
---	---------------------	---

Optimisation

	Sitemap XML	Votre site web dispose d'une sitemap XML, ce qui est optimal. https://spivzalezhnist.org/sitemap.xml
	Robots.txt	http://spivzalezhnist.org/robots.txt Votre site dispose d'un fichier robots.txt, ce qui est optimal.
	Mesures d'audience	Votre site web dispose d'une outil d'analytics, ce qui est optimal.  Google Analytics  Meta Pixel