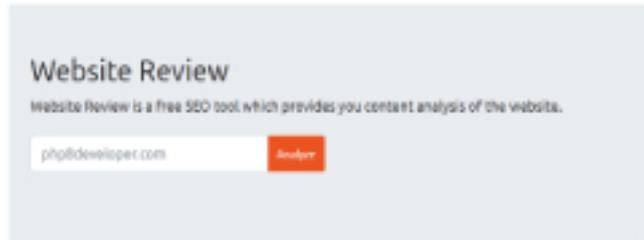


# Analisi sito web allstands.ru

Generato il Marzo 26 2026 11:56 AM

**Il punteggio e 58/100****Content analysis**

View a content analysis. Check your text/html ratio, headings and etc.

**Link Extractor**

Extract links from your website with anchors, url and find out internal and external links percentage.

**Meta Tags**

Get full list of meta tags from web page. View site's title, keywords, og properties and more.

**Speed Test**

Speed up your website load time by finding most slowest page's parts.

## SEO Content

|              | Title   | <p>Выставочные стенды под ключ в Москве   ВсеСтенды.Ру</p> <p><b>Lunghezza : 51</b></p> <p>Perfetto, il tuo title contiene tra 10 e 70 caratteri.</p>  |           |           |        |       |      |         |       |   |             |   |     |                      |           |              |              |                           |
|--------------|---|--|-----------|-----------|--------|-------|------|---------|-------|---|-------------|---|-----|----------------------|-----------|--------------|--------------|---------------------------|
|              | Description   | <p>Проектирование, производство и монтаж выставочных стендов под ключ в Москве. Доставка по России. Дизайн, изготовление, установка в Москве и МО.</p> <p><b>Lunghezza : 143</b></p> <p>Grande, la tua meta description contiene tra 70 e 160 caratteri.</p>   |           |           |        |       |      |         |       |   |             |   |     |                      |           |              |              |                           |
|              | Keywords  | <p>Molto male. Non abbiamo trovato meta keywords nella tua pagina. Usa <a href="#">questo generatore gratuito online di meta tags</a> per creare keywords.</p>   |           |           |        |       |      |         |       |   |             |   |     |                      |           |              |              |                           |
|              | Og Meta Properties  | <p>Buono, questa pagina sfrutta i vantaggi Og Properties.</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Proprieta</th> <th>Contenuto</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>locale</td> <td>ru_RU</td> </tr> <tr> <td>type</td> <td>website</td> </tr> <tr> <td>title</td> <td>Выставочные стенды под ключ в Москве   ВсеСтенды.Ру</td> </tr> <tr> <td>description</td> <td>Проектирование, производство и монтаж выставочных стендов под ключ в Москве. Доставка по России. Дизайн, изготовление, установка в Москве и МО.</td> </tr> <tr> <td>url</td> <td>http://allstands.ru/</td> </tr> <tr> <td>site_name</td> <td>ВсеСтенды.РУ</td> </tr> <tr> <td>updated_time</td> <td>2026-03-25T08:38:04+03:00</td> </tr> </tbody> </table> | Proprieta | Contenuto | locale | ru_RU | type | website | title | Выставочные стенды под ключ в Москве   ВсеСтенды.Ру | description | Проектирование, производство и монтаж выставочных стендов под ключ в Москве. Доставка по России. Дизайн, изготовление, установка в Москве и МО. | url | http://allstands.ru/ | site_name | ВсеСтенды.РУ | updated_time | 2026-03-25T08:38:04+03:00 |
| Proprieta    | Contenuto   |  |           |           |        |       |      |         |       |   |             |   |     |                      |           |              |              |                           |
| locale       | ru_RU   |  |           |           |        |       |      |         |       |   |             |   |     |                      |           |              |              |                           |
| type         | website   |  |           |           |        |       |      |         |       |   |             |   |     |                      |           |              |              |                           |
| title        | Выставочные стенды под ключ в Москве   ВсеСтенды.Ру   |  |           |           |        |       |      |         |       |   |             |   |     |                      |           |              |              |                           |
| description  | Проектирование, производство и монтаж выставочных стендов под ключ в Москве. Доставка по России. Дизайн, изготовление, установка в Москве и МО. |  |           |           |        |       |      |         |       |   |             |   |     |                      |           |              |              |                           |
| url          | http://allstands.ru/  |  |           |           |        |       |      |         |       |   |             |   |     |                      |           |              |              |                           |
| site_name    | ВсеСтенды.РУ  |  |           |           |        |       |      |         |       |   |             |   |     |                      |           |              |              |                           |
| updated_time | 2026-03-25T08:38:04+03:00   |  |           |           |        |       |      |         |       |   |             |   |     |                      |           |              |              |                           |

# SEO Content

|  |   | <table><tbody><tr><td>image</td><td>http://allstands.ru/wp-content/uploads/2026/03/banner.png</td></tr><tr><td>image:width</td><td>1920</td></tr><tr><td>image:height</td><td>1080</td></tr><tr><td>image:alt</td><td>выставочные стенды под ключ в Москве</td></tr><tr><td>image:type</td><td>image/png</td></tr></tbody></table>   | image | http://allstands.ru/wp-content/uploads/2026/03/banner.png | image:width | 1920 | image:height | 1080 | image:alt | выставочные стенды под ключ в Москве | image:type | image/png |   |   |
|--|---|--|-------|---|-------------|------|--------------|------|-----------|--------------------------------------|------------|-----------|---|---|
| image  | http://allstands.ru/wp-content/uploads/2026/03/banner.png |  |       |   |             |      |              |      |           |                                      |            |           |   |   |
| image:width  | 1920  |  |       |   |             |      |              |      |           |                                      |            |           |   |   |
| image:height   | 1080  |  |       |   |             |      |              |      |           |                                      |            |           |   |   |
| image:alt  | выставочные стенды под ключ в Москве                      |  |       |   |             |      |              |      |           |                                      |            |           |   |   |
| image:type   | image/png   |  |       |   |             |      |              |      |           |                                      |            |           |   |   |
|    | Headings  | <table><thead><tr><th>H1</th><th>H2</th><th>H3</th><th>H4</th><th>H5</th><th>H6</th></tr></thead><tbody><tr><td>0</td><td>8</td><td>18</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td></tr></tbody></table> <ul style="list-style-type: none"><li>• [H2] Мобильные выставочные стенды под ключ в Москве</li><li>• [H2] Каталог выставочных решений</li><li>• [H2] Производим и устанавливаем стенды</li><li>• [H2] Ваш шаг к успеху и узнаваемости</li><li>• [H2] Почему мобильные выставочные стенды — это эффективное решение для бизнеса</li><li>• [H2] Оставьте заявку</li><li>• [H2] Часто задаваемые вопросы</li><li>• [H2] Заказать обратный звонок</li><li>• [H3] Ролл Ап стенды</li><li>• [H3] Поп Ап стенды</li><li>• [H3] Пресс Волл стенды</li><li>• [H3] Флаги</li><li>• [H3] Тканевые стенды</li><li>• [H3] Промостойки</li><li>• [H3] Стойки ресепшн</li><li>• [H3] Буклетницы</li><li>• [H3] Сувенирная продукция</li><li>• [H3] Собственное производство</li><li>• [H3] Быстрые сроки</li><li>• [H3] Монтаж в Москве</li><li>• [H3] Доставка по РФ</li><li>• [H3] Виды мобильных стендов</li><li>• [H3] Преимущества модульных конструкций</li><li>• [H3] Почему стоит купить выставочный стенд у производителя</li><li>• [H3] Производство выставочных стендов: этапы работы</li><li>• [H3] Оставьте ваши данные и мы свяжемся с вами. Мы не занимаемся рассылкой рекламных сообщений, а так же не передаем контактные данные третьим лицам</li></ul> | H1    | H2  | H3          | H4   | H5           | H6   | 0         | 8                                    | 18         | 0         | 0 | 0 |
| H1   | H2  | H3   | H4    | H5  | H6          |      |              |      |           |                                      |            |           |   |   |
| 0  | 8   | 18   | 0     | 0   | 0           |      |              |      |           |                                      |            |           |   |   |
|  | Images  | <p>Abbiamo trovato 16 immagini in questa pagina web.</p> <p>2 attributi alt sono vuoti o mancanti. Aggiungi testo alternativo in modo tale che i motori di ricerca possano comprendere meglio il contenuto delle tue immagini.</p>   |       |   |             |      |              |      |           |                                      |            |           |   |   |
|  | Text/HTML Ratio   | <p>Ratio : <b>6%</b></p> <p>Il rapporto testo/codice HTML di questa pagina e inferiore a 15 percento, questo significa che il tuo sito web necessita probabilmente di molto piu contenuto.</p>   |       |   |             |      |              |      |           |                                      |            |           |   |   |

# SEO Content

|  |        |  |
|--|--------|--|
|  | Flash  | Perfetto, non e stato rilevato contenuto Flash in questa pagina. |
|  | Iframe | Grande, non sono stati rilevati Iframes in questa pagina.        |

# SEO Links

|   |                         |  |
|---|-------------------------|--|
|   | URL Rewrite             | Buono. I tuoi links appaiono friendly!   |
|   | Underscores in the URLs | Perfetto! Non sono stati rilevati underscores nei tuoi URLs.                                 |
|   | In-page links           | Abbiamo trovato un totale di 154 links inclusi 0 link(s) a files                             |
|  | Statistics              | External Links : noFollow 0%<br>External Links : Passing Juice 2.6%<br>Internal Links 94.16% |

# In-page links

| Anchor                                      | Type    | Juice         |
|---|---------|---------------|
| <a href="#">Skip to navigation</a>          | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Skip to main content</a>        | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Лого ВсеСтенды.Ру</a>           | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">ГЛАВНАЯ</a>                     | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">КАТАЛОГ СТЕНДОВ</a>             | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Ролл Ап стенды</a>              | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Roll UP классик</a>             | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Roll Up Double Standart</a>     | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Roll Up Street Double</a>       | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Roll Up Color (каплевидный)</a> | Interno | Passing Juice |

# In-page links

|   |         |               |
|---|---------|---------------|
| <a href="#">Еще ↓</a>                                   | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Press Wall стенды</a>                       | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Brand Wall из бруса</a>                     | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Press Wall тип S</a>                        | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Пресс Волл Тип М</a>                        | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Press Wall Тип «L» (люкс)</a>               | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Еще ↓</a>                                   | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Тканевые стенды</a>                         | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">SEG Pro — премиальная промостойка</a>       | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Двусторонний лайтбокс SEG PRO</a>           | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Лайтбокс Lico с подсветкой</a>              | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Еще ↓</a>                                   | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Стойки ресепшн</a>                          | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Квадратная промостойка Altec 500</a>        | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Овальная промостойка Altec 600</a>          | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Промостойка Altec 800 (классик)</a>         | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Еще ↓</a>                                   | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Pop Up стенды</a>                           | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Pop Up Textile</a>                          | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Система SEGwall</a>                         | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Pop Up Классик</a>                          | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Бокс трибуна для транспортировки Pop Up</a> | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Ресепшен SEGwall</a>                        | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Стойка ресепшн MS-4</a>                     | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Еще ↓</a>                                   | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Флаги</a>                                   | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Флекс</a>                                   | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Перо</a>                                    | Interno | Passing Juice |

# In-page links

|   |         |               |
|---|---------|---------------|
| <a href="#">Парус</a>                       | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Крыло</a>                       | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Виндер</a>                      | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Капля</a>                       | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Еще ↓</a>                       | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Промостойки</a>                 | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Промостойка Promo с топером</a> | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Промостойка М-5</a>             | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Промостойка М-6</a>             | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Промостойка М-7</a>             | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Промостойка М-8</a>             | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Промостойка М-9 Mini</a>        | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Еще ↓</a>                       | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Буклетницы</a>                  | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Буклетница на 4 кармана</a>     | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Буклетница на 8 кармана</a>     | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Буклетница металлическая</a>    | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Буклетница раздвижная</a>       | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Буклетница Парус</a>            | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Еще ↓</a>                       | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Сувенирная продукция</a>        | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Еще ↓</a>                       | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">УСЛУГИ</a>                      | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Установка и монтаж</a>          | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Доставка</a>                    | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">О КОМПАНИИ</a>                  | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">КОНТАКТЫ</a>                    | Interno | Passing Juice |
| =   | Externo | Passing Juice |

# In-page links

|   |         |               |
|---|---------|---------------|
| =   | Externo | Passing Juice |
| <a href="#">+7 (495) 106-93-49</a>                | Externo | Passing Juice |
| <a href="#">Заказать в 1 клик</a>                 | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Menu</a>                              | Interno | noFollow      |
| <a href="#">Лого ВсеСтенды.Ру</a>                 | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">+7(495)106-93-49</a>                  | Externo | Passing Juice |
| <a href="#">Заказать в 1 клик</a>                 | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Ролл Ап Классик заказать в Москве</a> | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Ролл Ап стенды</a>                    | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Заказать в 1 клик</a>                 | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Перейти в каталог</a>                 | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Pop Up Classic изогнутый в Москве</a> | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Поп Ап стенды</a>                     | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Заказать в 1 клик</a>                 | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Перейти в каталог</a>                 | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Пресс Волл Тип S</a>                  | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Пресс Волл стенды</a>                 | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Заказать в 1 клик</a>                 | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Перейти в каталог</a>                 | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Флаги</a>                             | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Заказать в 1 клик</a>                 | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Перейти в каталог</a>                 | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Заказать в 1 клик</a>                 | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Перейти в каталог</a>                 | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Промостойка Promo с топпером</a>      | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Промостойки</a>                       | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Заказать в 1 клик</a>                 | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Перейти в каталог</a>                 | Interno | Passing Juice |

# In-page links

|   |         |               |
|---|---------|---------------|
| <a href="#">Заказать в 1 клик</a>                               | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Подробнее</a>                                       | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Буклетницы напольные и настольные</a>               | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Буклетницы</a>                                      | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Заказать в 1 клик</a>                               | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Подробнее</a>                                       | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Заказать в 1 клик</a>                               | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Подробнее</a>                                       | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">+7 (495) 106-93-49</a>                              | Externo | Passing Juice |
| <a href="#">Мессенджер Max</a>                                  | Externo | Passing Juice |
| <a href="#">Telegram</a>  | Externo | Passing Juice |
| <a href="#">Обратный звонок</a>                                 | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Лого ВсеСтенды.Ру</a>                               | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Ролл Ап стенды</a>                                  | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Поп Ап стенды</a>                                   | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Пресс Волл стенды</a>                               | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Флаги</a>   | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Тканевые стенды</a>                                 | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Промостойки</a>                                     | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Стойки ресепшн</a>                                  | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Буклетницы</a>                                      | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Сувенирная продукция</a>                            | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Установка и монтаж выставочных стендов под ключ</a> | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Доставка</a>  | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">О компании</a>                                      | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Блог</a>  | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Контакты</a>  | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">+7 (495) 106-93-49</a>                              | Externo | Passing Juice |

# In-page links

|  |         |               |
|--|---------|---------------|
| <a href="mailto:info@allstands.ru">info@allstands.ru</a>         | Externo | Passing Juice |
| =  | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Главная</a>  | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Ролл Ап стенды</a>                                   | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Поп Ап стенды</a>                                    | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Пресс Волл стенды</a>                                | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Флаги</a>  | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Тканевые стенды</a>                                  | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Промостойки</a>                                      | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Стойки ресепшн</a>                                   | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Буклетницы</a>                                       | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Сувенирная продукция</a>                             | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Установка и монтаж</a>                               | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Доставка</a>   | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">О компании</a>                                       | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Контактная информация</a>                            | Interno | Passing Juice |
| =  | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">я принимаю условия обработки персональных данных</a> | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">ГЛАВНАЯ</a>  | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">КАТАЛОГ СТЕНДОВ</a>                                  | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">УСЛУГИ</a>   | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Установка и монтаж</a>                               | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Доставка</a>   | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">О КОМПАНИИ</a>                                       | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">КОНТАКТЫ</a>   | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">ГЛАВНАЯ</a>  | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">КАТАЛОГ СТЕНДОВ</a>                                  | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">УСЛУГИ</a>   | Interno | Passing Juice |

# In-page links

[Установка и монтаж](#)

Interno

Passing Juice

[Доставка](#)

Interno

Passing Juice

[О КОМПАНИИ](#)

Interno

Passing Juice

[КОНТАКТЫ](#)

Interno

Passing Juice

# SEO Keywords



Keywords Cloud

**СТЕНДЫ** выставочных промостойка  
МОНТАЖ СТЕНД КЛИК заказать установка  
СТЕНДОВ каталог

# Consistenza Keywords

| Keyword  | Contenuto | Title | Keywords | Description | Headings |
|----------|-----------|-------|----------|-------------|----------|
| стенды   | 27        | ✓     | ✗        | ✗           | ✓        |
| заказать | 15        | ✗     | ✗        | ✗           | ✓        |
| каталог  | 11        | ✗     | ✗        | ✗           | ✓        |
| стендов  | 11        | ✗     | ✗        | ✓           | ✓        |
| монтаж   | 11        | ✗     | ✗        | ✓           | ✓        |

# Usabilita

|  |              |  |
|--|--------------|--|
|  | Url          | Dominio : allstands.ru<br>Lunghezza : 12           |
|  | Favicon      | Grande, il tuo sito usa una favicon.               |
|  | Stampabilita | Non abbiamo riscontrato codice CSS Print-Friendly. |
|  | Lingua       | Buono. La tua lingua dichiarata ru.                |

## Usabilita

|  |             |  |
|--|-------------|--|
|  |             |  |
|  | Dublin Core | Questa pagina non sfrutta i vantaggi di Dublin Core. |

## Documento

|  |                              |  |
|--|------------------------------|--|
|    | Doctype                      | HTML 5   |
|    | Encoding                     | Perfetto. Hai dichiarato che il tuo charset e UTF-8.   |
|    | Validita W3C                 | Errori : 18<br>Avvisi : 8  |
|   | Email Privacy                | Attenzione! E stato trovato almeno un indirizzo mail in plain text. Usa <a href="#">antispam protector gratuito</a> per nascondere gli indirizzi mail agli spammers.   |
|  | Deprecated HTML              | Grande! Non abbiamo trovato tags HTML deprecati nel tuo codice.  |
|  | Suggerimenti per velocizzare | <ul style="list-style-type: none"><li> Eccellente, il tuo sito web non utilizza nested tables.</li><li> Molto male, il tuo sito web utilizza stili CSS inline.</li><li> Molto male, il tuo sito web ha troppi file CSS files (piu di 8).</li><li> Molto male, il tuo sito web ha troppi file JS (piu di 12).</li><li> Perfetto, il vostro sito si avvale di gzip.</li></ul> |

## Mobile

|  |                     |  |
|--|---------------------|--|
|  | Mobile Optimization | <ul style="list-style-type: none"><li> Apple Icon</li><li> Meta Viewport Tag</li><li> Flash content</li></ul> |
|--|---------------------|--|

# Ottimizzazione

|  |             |  |
|--|-------------|--|
|  | XML Sitemap | Grande, il vostro sito ha una sitemap XML.<br><a href="http://allstands.ru/sitemap_index.xml">http://allstands.ru/sitemap_index.xml</a>                          |
|  | Robots.txt  | <a href="http://allstands.ru/robots.txt">http://allstands.ru/robots.txt</a><br>Grande, il vostro sito ha un file robots.txt.                                     |
|  | Analytics   | Grande, il vostro sito ha uno strumento di analisi dei dati.<br> Yandex.Metrica |