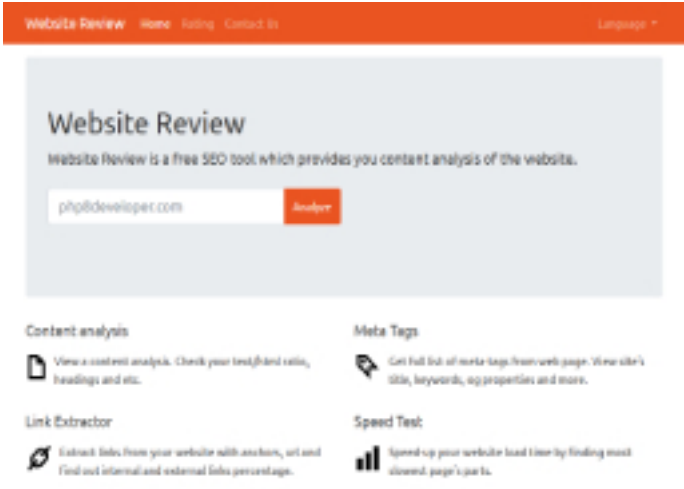




Analisi sito web spivzalezhnist.org

Generato il Agosto 12 2026 11:42 AM

Il punteggio e 66/100



SEO Content

	Title	Школа незалежної сім'ї ім. Олени Буланової Школа незалежної сім'ї Lunghezza : 67 Perfetto, il tuo title contiene tra 10 e 70 caratteri.																		
	Description	Безкоштовний 3-місячний курс для рідних залежних: вихід зі співзалежності, здорові межі та підтримка без вигорання. Школа незалежної сім'ї ім. Олени Буланової, Школа незалежної сім'ї. Lunghezza : 183 Idealmente, la tua meta description dovrebbe contenere tra 70 e 160 caratteri (spazi inclusi). Usa questo strumento free per calcolare la lunghezza del testo.																		
	Keywords	Molto male. Non abbiamo trovato meta keywords nella tua pagina. Usa questo generatore gratuito online di meta tags per creare keywords.																		
	Og Meta Properties	Buono, questa pagina sfrutta i vantaggi Og Properties. <table><thead><tr><th>Proprieta</th><th>Contenuto</th></tr></thead><tbody><tr><td>type</td><td>website</td></tr><tr><td>title</td><td>Школа незалежної сім'ї ім. Олени Буланової</td></tr><tr><td>image</td><td>https://spivzalezhnist.org/assets/og-cover.jpg</td></tr><tr><td>image:width</td><td>1200</td></tr><tr><td>image:height</td><td>630</td></tr><tr><td>image:alt</td><td>Школа незалежної сім'ї ім. Олени Буланової</td></tr><tr><td>description</td><td>Безкоштовний курс для рідних залежних: вихід зі співзалежності та підтримка.</td></tr><tr><td>locale</td><td>uk_UA</td></tr></tbody></table>	Proprieta	Contenuto	type	website	title	Школа незалежної сім'ї ім. Олени Буланової	image	https://spivzalezhnist.org/assets/og-cover.jpg	image:width	1200	image:height	630	image:alt	Школа незалежної сім'ї ім. Олени Буланової	description	Безкоштовний курс для рідних залежних: вихід зі співзалежності та підтримка.	locale	uk_UA
Proprieta	Contenuto																			
type	website																			
title	Школа незалежної сім'ї ім. Олени Буланової																			
image	https://spivzalezhnist.org/assets/og-cover.jpg																			
image:width	1200																			
image:height	630																			
image:alt	Школа незалежної сім'ї ім. Олени Буланової																			
description	Безкоштовний курс для рідних залежних: вихід зі співзалежності та підтримка.																			
locale	uk_UA																			

SEO Content

		url https://spivzalezhnist.org/ site_name Школа незалежної сім'ї
	Headings	H1 1 H2 11 H3 19 H4 2 H5 0 H6 0 • [H1] Залежність виснажує всю сім'ю. Повертати спокій будемо разом. • [H2] Її справа живе далі • [H2] Ви тримаєте все на собі, і не залишилось сил на себе • [H2] Безпечний простір, де родина вчиться дихати знову • [H2] Якщо поруч із вами залежна людина • [H2] Залежність це хвороба всієї родини • [H2] Поруч досвідчені психологи й психотерапевти • [H2] Що змінюється після курсу • [H2] Статті про співзалежність • [H2] Жива історія родини • [H2] Залиште заявку, і ми зв'яжемося з вами • [H2] Підтримати школу незалежної сім'ї • [H3] Що ви отримаєте • [H3] Безкоштовно • [H3] Авторська програма • [H3] Підтримка однодумців • [H3] Практичні поради • [H3] Кроки виходу зі співзалежності • [H3] Батькам дорослих дітей • [H3] Чому лікуватися треба і вам • [H3] Лідія Сорока • [H3] Оксана Лебідь • [H3] Євгеній Пилипчук • [H3] Валентина Пилипчук • [H3] Ознаки співзалежності: як зрозуміти, що це про вас • [H3] Кроки виходу зі співзалежності • [H3] Батькам дорослих дітей: коли любов стає контролем • [H3] Міфи, які заважають родині діяти • [H3] Школа незалежної сім'ї ім. Олени Буланової • [H3] Передзвонимо вам • [H3] На жаль, зараз неробочий час • [H4] Контакти • [H4] Розділи
	Images	Abbiamo trovato 30 immagini in questa pagina web. Buono, molte o tutte le tue immagini hanno attributo alt
	Text/HTML Ratio	Ratio : 46% Ideale! Il rapporto testo/codice HTML di questa pagina e tra 25 e 70 per cento.
	Flash	Perfetto, non e stato rilevato contenuto Flash in questa pagina.

SEO Content

	Iframe	Grande, non sono stati rilevati Iframes in questa pagina.
--	--------	---

SEO Links

	URL Rewrite	Buono. I tuoi links appaiono friendly!
	Underscores in the URLs	Perfetto! Non sono stati rilevati underscores nei tuoi URLs.
	In-page links	Abbiamo trovato un totale di 27 links inclusi 0 link(s) a files
	Statistics	External Links : noFollow 0% External Links : Passing Juice 22.22% Internal Links 74.07%

In-page links

Anchor	Type	Juice
Школа незалежної сім'ї	Interno	Passing Juice
Головна	Interno	Passing Juice
Про співзалежність	Interno	Passing Juice
Програма курсу	Interno	Passing Juice
Групи самодопомоги	Interno	Passing Juice
Книга	Interno	Passing Juice
Відгуки	Interno	Passing Juice
Реєстрація	Externo	Passing Juice
Хто така Олена Буланова	Interno	Passing Juice
Записатися на безкоштовну зустріч	Externo	Passing Juice
Що таке співзалежність	Interno	Passing Juice
Ознаки співзалежності: як зрозуміти, що це про вас	Interno	Passing Juice

In-page links

[Ознаки співзалежності: усе крутиться навколо залежного, тривога, провина, ігнорування влас Читати →](#)

[Кроки виходу зі співзалежності Кроки виходу зі співзалежності: визнати проблему, припинити рятувати, повернути увагу до с Читати →](#)

[Батькам дорослих дітей: коли любов стає контролем Батькам дорослих дітей: чому гіперопіка закріплює безпорадність і як підтримувати дорослу Читати →](#)

[Міфи, які заважають родині діяти Міфи про залежність: «жахи ломки», «жіноча залежність невиліковна», «можна вживати правил Читати →](#)

[Записатися через Telegram](#)

[📄 Підтримати](#)

[Докладніше про громадську організацію](#)

[TG](#)

[+380 93 766 83 73](#)

[@Bulanova_school_bot](#)

[Про школу](#)

[Співзалежність](#)

[Спеціалісти](#)

[Статті](#)

[Політика конфіденційності](#)

[Відмова від відповідальності](#)

SEO Keywords



Keywords Cloud

что **ЧИТАТИ** для **ПОВНІСТЮ** які незалежної про **школа** себе життя

Consistenza Keywords

Keyword	Contenut o	Title	Keywords	Descripti on	Headings
---------	---------------	-------	----------	-----------------	----------

Consistenza Keywords

читати	27	×	×	×	×
повністю	24	×	×	×	×
для	22	×	×	✓	×
себе	19	×	×	×	✓
школа	17	✓	×	✓	✓

Usabilita

	Url	Dominio : spivzalezhnist.org Lunghezza : 18
	Favicon	Grande, il tuo sito usa una favicon.
	Stampabilita	Non abbiamo riscontrato codice CSS Print-Friendly.
	Lingua	Buono. La tua lingua dichiarata uk.
	Dublin Core	Questa pagina non sfrutta i vantaggi di Dublin Core.

Documento

	Doctype	HTML 5
	Encoding	Perfetto. Hai dichiarato che il tuo charset e UTF-8.
	Validita W3C	Errori : 0 Avvisi : 0
	Email Privacy	Grande. Nessun indirizzo mail e stato trovato in plain text!
	Deprecated HTML	Grande! Non abbiamo trovato tags HTML deprecati nel tuo codice.

Documento



Suggerimenti per velocizzare

- ✓ Eccellente, il tuo sito web non utilizza nested tables.
- ✗ Molto male, il tuo sito web utilizza stili CSS inline.
- ✓ Grande, il tuo sito web ha pochi file CSS.
- ✓ Perfetto, il tuo sito web ha pochi file JavaScript.
- ✓ Perfetto, il tuo sito web sfrutta la compressione dei contenuti.

Mobile



Mobile Optimization

- ✗ Apple Icon
- ✓ Meta Viewport Tag
- ✓ Flash content

Ottimizzazione



XML Sitemap

Grande, il vostro sito ha una sitemap XML.

<https://spivzalezhnist.org/sitemap.xml>



Robots.txt

<http://spivzalezhnist.org/robots.txt>

Grande, il vostro sito ha un file robots.txt.



Analytics

Grande, il vostro sito ha uno strumento di analisi dei dati.



Google Analytics



Meta Pixel