

Website beoordeling maximov.org.ua

Gegeneerd op Mei 18 2026 09:51 AM

De score is 64/100



Website Review

Website Review is a free SEO tool which provides you content analysis of the website.

php@developer.com Analyze

Content analysis
View a content analysis. Check your text/html ratio, headings and etc.

Meta Tags
Get full list of meta tags from web page. View site's title, keywords, og properties and more.

Link Extractor
Extract links from your website with anchors, url and find out internal and external links percentage.

Speed Test
Speed up your website load time by finding most slowest page's parts.





SEO Content

	Title	<p>МАКСИМОВ — Блог о здоровье, тренировках, питание и диетах</p> <p>Lengte : 57</p> <p>Perfect, uw title tag bevat tussen de 10 en 70 karakters.</p>																				
	Description	<p>Блог о здоровье, тренировках, питание и диетах</p> <p>Lengte : 46</p> <p>Let op, uw meta description zou tussen de 70 en 160 karakters (spaces included) moeten bevatten.</p>																				
	Keywords	<p>Erg slecht. We hebben geen meta keywords gevonden in uw website. Gebruik deze gratis online meta tags generator om keywords te genereren.</p>																				
	Og Meta Properties	<p>Goed, uw page maakt gebruik van Og Properties.</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Property</th> <th>Content</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>title</td> <td>МАКСИМОВ — Блог о здоровье, тренировках, питание и диетах</td> </tr> <tr> <td>type</td> <td>website</td> </tr> <tr> <td>image</td> <td>https://maximov.org.ua/wp-content/uploads/2026/03/maximov-1200.png</td> </tr> <tr> <td>image:width</td> <td>1200</td> </tr> <tr> <td>image:height</td> <td>630</td> </tr> <tr> <td>image:alt</td> <td>Maximov</td> </tr> <tr> <td>description</td> <td>Блог о здоровье, тренировках, питание и диетах</td> </tr> <tr> <td>url</td> <td>https://maximov.org.ua/</td> </tr> <tr> <td>locale</td> <td>ru_RU</td> </tr> </tbody> </table>	Property	Content	title	МАКСИМОВ — Блог о здоровье, тренировках, питание и диетах	type	website	image	https://maximov.org.ua/wp-content/uploads/2026/03/maximov-1200.png	image:width	1200	image:height	630	image:alt	Maximov	description	Блог о здоровье, тренировках, питание и диетах	url	https://maximov.org.ua/	locale	ru_RU
Property	Content																					
title	МАКСИМОВ — Блог о здоровье, тренировках, питание и диетах																					
type	website																					
image	https://maximov.org.ua/wp-content/uploads/2026/03/maximov-1200.png																					
image:width	1200																					
image:height	630																					
image:alt	Maximov																					
description	Блог о здоровье, тренировках, питание и диетах																					
url	https://maximov.org.ua/																					
locale	ru_RU																					

SEO Content

	site_name	МАКСИМОВ					
	Headings	H1	H2	H3	H4	H5	H6
		0	21	17	0	0	0
		<ul style="list-style-type: none">• [H2] Блог о здоровье, тренировках, питание и диетах• [H2] Еда против стресса: как снизить уровень кортизола с помощью рациона• [H2] Золотой стандарт кухни: как выбрать качественное оливковое масло и не ошибиться• [H2] Как составить персональную стратегию долголетия: ваш путь к активному будущему• [H2] Мифы о метаболизме: можно ли его «разогнать» и как не попасться на маркетинговые уловки?• [H2] Влияние закаливания на иммунитет: Почему контрастный душ — это «бизнес-класс» для вашего здоровья• [H2] Гормон сна мелатонин: когда стоит принимать добавки и как не навредить себе?• [H2] Щитовидная железа: симптомы гипотиреоза, которые нельзя игнорировать• [H2] Скандинавская ходьба: почему это идеальный выбор для здоровья сердца и суставов?• [H2] Перетренированность: как понять, что ваш организм требует отдыха, и как вернуться в форму• [H2] Ключ к крепкому иммунитету: Секреты вашего микробиома• [H2] Железодефицит: почему постоянно нет сил и как это исправить• [H2] Здоровые зубы: секреты гигиены, о которых не говорят стоматологи (но вы обязаны знать)• [H2] Как выбрать кроссовки для разных видов спорта• [H2] Здоровье спины: как победить боль в пояснице с помощью простых упражнений• [H2] Дефицит калорий: как рассчитать свою норму (формула Миффлина-Сан Жеора)• [H2] Алкоголь и фитнес: почему один бокал может «обнулить» ваши усилия в зале• [H2] Поздний ужин: что съесть перед сном, чтобы не поправиться?• [H2] Как организовать рабочее место для здоровья спины• [H2] Пагинация записей• [H2] Сейчас читают• [H3] Еда против стресса: как снизить уровень кортизола с помощью рациона• [H3] Дефицит калорий: как рассчитать свою норму (формула Миффлина-Сан Жеора)• [H3] Алкоголь и фитнес: почему один бокал может «обнулить» ваши усилия в зале• [H3] Поздний ужин: что съесть перед сном, чтобы не поправиться?• [H3] Что я ем за день — пример меню на 1800 ккал• [H3] Золотой стандарт кухни: как выбрать качественное оливковое масло и не ошибиться• [H3] Как экономить на здоровом питании: список бюджетных продуктов					

SEO Content

		<ul style="list-style-type: none">• [H3] Месяц без сахара: личный дневник и результаты• [H3] Домашняя аптечка: что должно быть у каждого• [H3] Глютен: нужно ли от него отказываться, если нет целиакии?• [H3] Правда о детокс-чае: мой печальный опыт• [H3] Тренировки дома: минимальный набор инвентаря для результата• [H3] Протеин: сывороточный, изолят или растительный — что выбрать?• [H3] Скандинавская ходьба: почему это идеальный выбор для здоровья сердца и суставов?• [H3] 10 000 шагов каждый день: что изменилось в моём теле за месяц• [H3] Как экономить на здоровом питании: список бюджетных продуктов• [H3] Молочные продукты: польза и вред лактозы для взрослых
	Afbeeldingen	We vonden 38 afbeeldingen in de pagina. Goed, de meeste of alle afbeeldingen hebben een alt tekst
	Text/HTML Ratio	Ratio : 7% De ratio van text tot HTML code is below 15 procent, dit betekent dat uw pagina waarschijnlijk meer tekst nodig heeft.
	Flash	Perfect, geen Flash content gevonden in uw website.
	Iframe	Perfect, er zijn geen Iframes in uw website aangetroffen.

SEO Links

	Herschreven URL	Perfect. Uw links zien er vriendelijk uit!
	Underscores in de URLs	Perfect! Geen underscores gevonden in uw URLs.
	In-page links	We vonden een totaal van 99 links inclusie 0 link(s) naar bestanden
	Statistics	Externe Links : noFollow 0% Externe Links : doFollow 0% Interne Links 100%

In-page links

Ankertekst	Type	samenstelling
Перейти к содержимому	Intern	doFollow
Максимов Блог	Intern	doFollow
Максимов Блог	Intern	doFollow
Здоровье	Intern	doFollow
Обзоры	Intern	doFollow
Питание	Intern	doFollow
Психология	Intern	doFollow
Личный опыт	Intern	doFollow
Тренировки	Intern	doFollow
=	Intern	doFollow
Українська	Intern	doFollow
=	Intern	doFollow
=	Intern	doFollow
=	Intern	doFollow
=	Intern	doFollow
=	Intern	doFollow
=	Intern	doFollow
=	Intern	doFollow
Еда против стресса: как снизить уровень кортизола с помощью рациона	Intern	doFollow
Еда против стресса: как снизить уровень кортизола с помощью рациона	Intern	doFollow
Золотой стандарт кухни: как выбрать качественное оливковое масло и не ошибиться	Intern	doFollow
Золотой стандарт кухни: как выбрать качественное оливковое масло и не ошибиться	Intern	doFollow
Как составить персональную стратегию долголетия: ваш путь к активному будущему	Intern	doFollow

In-page links

Как составить персональную стратегию долголетия: ваш путь к активному будущему	Intern	doFollow
Мифы о метаболизме: можно ли его «разогнать» и как не попасться на маркетинговые уловки?	Intern	doFollow
Мифы о метаболизме: можно ли его «разогнать» и как не попасться на маркетинговые уловки?	Intern	doFollow
Влияние закаливания на иммунитет: Почему контрастный душ — это «бизнес-класс» для вашего здоровья	Intern	doFollow
Влияние закаливания на иммунитет: Почему контрастный душ — это «бизнес-класс» для вашего здоровья	Intern	doFollow
Гормон сна мелатонин: когда стоит принимать добавки и как не навредить себе?	Intern	doFollow
Гормон сна мелатонин: когда стоит принимать добавки и как не навредить себе?	Intern	doFollow
Щитовидная железа: симптомы гипотиреоза, которые нельзя игнорировать	Intern	doFollow
Щитовидная железа: симптомы гипотиреоза, которые нельзя игнорировать	Intern	doFollow
Скандинавская ходьба: почему это идеальный выбор для здоровья сердца и суставов?	Intern	doFollow
Скандинавская ходьба: почему это идеальный выбор для здоровья сердца и суставов?	Intern	doFollow
Перетренированность: как понять, что ваш организм требует отдыха, и как вернуться в форму	Intern	doFollow
Перетренированность: как понять, что ваш организм требует отдыха, и как вернуться в форму	Intern	doFollow
Ключ к крепкому иммунитету: Секреты вашего микробиома	Intern	doFollow
Ключ к крепкому иммунитету: Секреты вашего микробиома	Intern	doFollow
Железодефицит: почему постоянно нет сил и как это исправить	Intern	doFollow
Железодефицит: почему постоянно нет сил и как это исправить	Intern	doFollow
Здоровые зубы: секреты гигиены, о которых не говорят стоматологи (но вы обязаны знать)	Intern	doFollow

In-page links

Здоровые зубы: секреты гигиены, о которых не говорят стоматологи (но вы обязаны знать)	Intern	doFollow
Как выбрать кроссовки для разных видов спорта	Intern	doFollow
Как выбрать кроссовки для разных видов спорта	Intern	doFollow
Здоровье спины: как победить боль в пояснице с помощью простых упражнений	Intern	doFollow
Здоровье спины: как победить боль в пояснице с помощью простых упражнений	Intern	doFollow
Дефицит калорий: как рассчитать свою норму (формула Миффлина-Сан Жеора)	Intern	doFollow
Дефицит калорий: как рассчитать свою норму (формула Миффлина-Сан Жеора)	Intern	doFollow
Алкоголь и фитнес: почему один бокал может «обнулить» ваши усилия в зале	Intern	doFollow
Алкоголь и фитнес: почему один бокал может «обнулить» ваши усилия в зале	Intern	doFollow
Поздний ужин: что съесть перед сном, чтобы не поправиться?	Intern	doFollow
Поздний ужин: что съесть перед сном, чтобы не поправиться?	Intern	doFollow
Как организовать рабочее место для здоровья спины	Intern	doFollow
Как организовать рабочее место для здоровья спины	Intern	doFollow
2	Intern	doFollow
5	Intern	doFollow
Далее	Intern	doFollow
Калькулятор калорий по формуле Миффлина-Сан Жеора	Intern	doFollow
Месяц без сахара личный дневник и результаты.	Intern	doFollow
Месяц без сахара: личный дневник и результаты	Intern	doFollow
05/03/2026	Intern	doFollow
аптечка	Intern	doFollow
Домашняя аптечка: что должно быть у каждого	Intern	doFollow
14/03/2026	Intern	doFollow
Глютен: нужно ли от него отказываться, если нет	Intern	doFollow

In-page links

[целиакии?](#)

[Глютен: нужно ли от него отказываться, если нет целиакии?](#)

Intern

doFollow

[07/03/2026](#)

Intern

doFollow

[Правда о детокс чаях мой печальный опыт](#)

Intern

doFollow

[Правда о детокс-чае: мой печальный опыт](#)

Intern

doFollow

[02/04/2026](#)

Intern

doFollow

[Тренировки дома](#)

Intern

doFollow

[Тренировки дома: минимальный набор инвентаря для результата](#)

Intern

doFollow

[05/03/2026](#)

Intern

doFollow

[Протеин сывороточный, изолят или растительный — что выбрать](#)

Intern

doFollow

[Протеин: сывороточный, изолят или растительный — что выбрать?](#)

Intern

doFollow

[11/03/2026](#)

Intern

doFollow

[Скандинавская ходьба польза для суставов и сердца.](#)

Intern

doFollow

[Скандинавская ходьба: почему это идеальный выбор для здоровья сердца и суставов?](#)

Intern

doFollow

[06/05/2026](#)

Intern

doFollow

[10 000 шагов каждый день что изменилось в моем теле за месяц.](#)

Intern

doFollow

[10 000 шагов каждый день: что изменилось в моём теле за месяц](#)

Intern

doFollow

[05/03/2026](#)

Intern

doFollow

[Как экономить на здоровом питании список бюджетных продуктов](#)

Intern

doFollow

[Как экономить на здоровом питании: список бюджетных продуктов](#)

Intern

doFollow

[14/03/2026](#)

Intern

doFollow

[Молочные продукты польза и вред лактозы для взрослых](#)

Intern

doFollow

[Молочные продукты: польза и вред лактозы для взрослых](#)

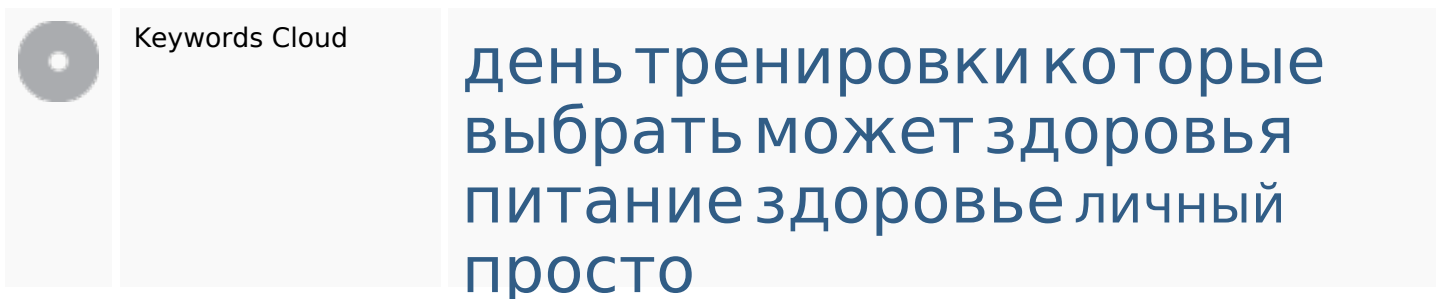
Intern

doFollow

In-page links

07/03/2026	Intern	doFollow
MAXIMOV	Intern	doFollow
WordPress	Intern	noFollow
HybridMag	Intern	noFollow
Здоровье	Intern	doFollow
Обзоры	Intern	doFollow
Питание	Intern	doFollow
Психология	Intern	doFollow
Личный опыт	Intern	doFollow
Тренировки	Intern	doFollow
=	Intern	doFollow
Українська	Intern	doFollow

SEO Keywords



Keywords Consistentie

Keyword	Content	Title	Keywords	Description	Headings
здоровье	5	✓	✗	✓	✓
питание	5	✓	✗	✓	✓
может	5	✗	✗	✗	✓
день	5	✗	✗	✗	✓
просто	5	✗	✗	✗	✗

Bruikbaarheid

	Url	Domein : maximov.org.ua Lengte : 14
	Favicon	Goed, uw website heeft een favicon.
	Printbaarheid	Jammer. We vonden geen Print-Vriendelijke CSS.
	Taal	Goed. Uw ingestelde taal is ru.
	Dublin Core	Deze pagina maakt geen gebruik van Dublin Core.

Document

	Doctype	HTML 5
	Encoding	Perfect. Uw ingestelde Charset is UTF-8.
	W3C Validiteit	Fouten : 1 Waarschuwingen : 0
	E-mail Privacy	Geweldig er is geen e-mail adres gevonden als platte tekst!
	Niet ondersteunde HTML	Geweldig! We hebben geen niet meer ondersteunde HTML tags gevonden in uw HTML.
	Speed Tips	<ul style="list-style-type: none"> Geweldig, uw website heeft geen tabellen in een tabel. Jammer, uw website maakt gebruik van inline styles. Geweldig, uw website heeft een correct aantal CSS bestanden. Perfect, uw website heeft een correct aantal JavaScript bestanden. Perfect, uw website maakt gebruik van contentcompressie.

Mobile



Mobile Optimization

- ✓ Apple Icon
- ✓ Meta Viewport Tag
- ✓ Flash content

Optimalisatie



XML Sitemap

Geweldig, uw website heeft een XML sitemap.

<https://maximov.org.ua/sitemap.xml>



Robots.txt

<http://maximov.org.ua/robots.txt>

Geweldig uw website heeft een robots.txt bestand.



Analytics

Perfect, uw website heeft een analytics tool.



Google Analytics