



Avaliação do site spivzalezhnist.org

Gerado a 12 de Agosto de 2026 11:42 AM

O resultado é de 66/100



Conteúdo SEO

Conteúdo SEO

		urlhttps://spivzalezhnist.org/ site_nameШкола незалежної сім'ї
	Cabeçalhos	H1 1 H2 11 H3 19 H4 2 H5 0 H6 0 • [H1] Залежність виснажує всю сім'ю. Повертати спокій будемо разом. • [H2] Її справа живе далі • [H2] Ви тримаєте все на собі, і не залишилось сил на себе • [H2] Безпечний простір, де родина вчиться дихати знову • [H2] Якщо поруч із вами залежна людина • [H2] Залежність це хвороба всієї родини • [H2] Поруч досвідчені психологи й психотерапевти • [H2] Що змінюється після курсу • [H2] Статті про співзалежність • [H2] Жива історія родини • [H2] Залиште заявку, і ми зв'яжемося з вами • [H2] Підтримати школу незалежної сім'ї • [H3] Що ви отримаєте • [H3] Безкоштовно • [H3] Авторська програма • [H3] Підтримка однодумців • [H3] Практичні поради • [H3] Кроки виходу зі співзалежності • [H3] Батькам дорослих дітей • [H3] Чому лікуватися треба і вам • [H3] Лідія Сорока • [H3] Оксана Лебідь • [H3] Євгеній Пилипчук • [H3] Валентина Пилипчук • [H3] Ознаки співзалежності: як зрозуміти, що це про вас • [H3] Кроки виходу зі співзалежності • [H3] Батькам дорослих дітей: коли любов стає контролем • [H3] Міфи, які заважають родині діяти • [H3] Школа незалежної сім'ї ім. Олени Буланової • [H3] Передзвонимо вам • [H3] На жаль, зараз неробочий час • [H4] Контакти • [H4] Розділи
	Imagens	Encontrámos 30 imagens nesta página. Bom, a maioria das imagens têm o atributo ALT definidos.
	Rácio Texto/HTML	Rácio : 46% Ideal! O rácio de texto para código HTML desta página está entre 25 e 70 por cento.
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.

Conteúdo SEO

	Iframe	Excelente, não foram detetadas iframes nesta página.
--	--------	--

Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 27 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros
	Statistics	Ligações externas : noFollow 0% Ligações externas : Passa sumo 22.22% Ligações internas 74.07%

Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
Школа незалежної сім'ї	Internas	Passa sumo
Головна	Internas	Passa sumo
Про співзалежність	Internas	Passa sumo
Програма курсу	Internas	Passa sumo
Групи самопомоги	Internas	Passa sumo
Книга	Internas	Passa sumo
Відгуки	Internas	Passa sumo
Реєстрація	Externas	Passa sumo
Хто така Олена Буланова	Internas	Passa sumo
Записатися на безкоштовну зустріч	Externas	Passa sumo
Що таке співзалежність	Internas	Passa sumo
Ознаки співзалежності: як зрозуміти, що це про вас	Internas	Passa sumo

Ligações para a própria página

[Oзнаки співзалежності: усе крутиться навколо залежного, тривога, провина, ігнорування влас Читати →](#)

[Кроки виходу зі співзалежності Кроки виходу зі співзалежності: визнати проблему, припинити рятувати, повернути увагу до с Читати →](#)

[Батькам дорослих дітей: коли любов стає контролем Батькам дорослих дітей: чому гіперопіка закріплює безпорадність і як підтримувати дорослу Читати →](#)

[Міфи, які заважають родині діяти Міфи про залежність: «жахи ломки», «жіноча залежність невиліковна», «можна вживати правил Читати →](#)

[Записатися через Telegram](#)

[📄 Підтримати](#)

[Докладніше про громадську організацію](#)

[TG](#)

[+380 93 766 83 73](#)

[@Bulanova_school_bot](#)

[Про школу](#)

[Співзалежність](#)

[Спеціалісти](#)

[Статті](#)

[Політика конфіденційності](#)

[Відмова від відповідальності](#)

Internas

Passa sumo

Internas

Passa sumo

Internas

Passa sumo

Externas

Passa sumo

Externas

Passa sumo

Internas

Passa sumo

Externas

Passa sumo

Externas

Passa sumo

Externas

Passa sumo

Internas

Passa sumo

Internas

Passa sumo

Internas

Passa sumo

Internas

Passa sumo

Internas

Passa sumo

Internas

Passa sumo

Palavras-chave SEO



Núvem de palavras-chave

что себе школа для повністю незалежної **ЧИТАТИ** життя про які

Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave

Conteúdo

Título

Palavras-chave

Descrição

Cabeçalhos

Consistência das Palavras-chave

читати	27	×	×	×	×
повністю	24	×	×	×	×
для	22	×	×	✓	×
себе	19	×	×	×	✓
школа	17	✓	×	✓	✓

Usabilidade

	Url	Domínio : spivzalezhnist.org Cumprimento : 18
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontramos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Otimo! A língua declarada deste site é uk.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.

Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
	Validação W3C	Erros : 0 Avisos : 0
	Privacidade do Email	Boa! Nenhum endereço de email está declarado sob a forma de texto!
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.

Documento



Dicas de Velocidade

- ✓ Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas.
- ✗ Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML.
- ✓ Boa, o site usa poucos ficheiros CSS.
- ✓ Perfeito, o site usa poucos ficheiros JavaScript.
- ✓ Perfeito, o seu site aproveita a compressão de conteúdo.

Dispositivos Móveis



Otimização para dispositivos móveis

- ✗ Icon Apple
- ✓ Meta Viewport Tag
- ✓ Conteúdo Flash

Otimização



XML Sitemap

Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap).

<https://spivzalezhnist.org/sitemap.xml>



Robots.txt

<http://spivzalezhnist.org/robots.txt>

Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.



Analytics

Perfeito, o site tem uma ferramenta analítica para a análise de atividade.



Google Analytics



Meta Pixel